



## Informationen für Schwangere



Leistung	Zeitpunkt	Betrag
Mehrbedarf	ab 13. Schwangerschaftswoche	17% des Regelsatzes
Schwangerschaftsbekleidung (einmalige Leistungen)	ab 13. Schwangerschaftswoche	210 €
Babyausstattung (einmalige Leistungen)	6-8 Wochen vor Geburt	300 €
Kindergeld	nach Geburt	259 €
Mehrbedarf für Alleinerziehende	nach Geburt	Abhängig vom Alter und der Anzahl der Kinder


Wenn Sie Grundsicherungsleistungen erhalten, können Sie die genannten Leistungen formlos schriftlich im Jobcenter in Vechta und in Damme beantragen. Bitte legen Sie einen Nachweis (Kopie Mutterpass mit geplantem Entbindungstermin) über die bestehende Schwangerschaft vor.

Hinweis: Sie haben bereits ein Kind unter 3 Jahren? In diesem Fall können sich die zu bewilligenden Pauschalen reduzieren. Ein darüberhinausgehender Bedarf ist nachzuweisen und zusätzlich zu beantragen.

Kosten der Unterkunft: Durch die Geburt eines Kindes könnte ggf. ein Bedarf für eine größere oder andere Wohnung gegeben sein. Die Kosten für einen Umzug können in angemessener Höhe übernommen werden, wenn dieser notwendig ist. Bitte sprechen Sie vor der Anmietung mit ihrer zuständigen Fachkraft aus der Leistungsabteilung.

Mutterschaftsgeld, Unterhalt, Unterhaltsvorschuss, Elterngeld und Kindergeld werden als Einkommen auf die Grundsicherungsleistungen angerechnet. Diese vorrangigen Leistungen müssen beantragt und in Anspruch genommen werden.

Unterhaltsvorschuss: Wenn Sie vom anderen Elternteil ihres Kindes getrennt leben und keinen Unterhalt bekommen, haben Sie Anspruch auf Unterhaltsvorschuss. Lassen Sie sich vom Jugendamt in Vechta beraten. Dort erhalten Sie auch Informationen und Beratung zu weiteren Unterhalts- und Sorgerechtsfragen und Unterstützung bei Umgangsfragen.  
Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta

 04441 898 - 0

Mutterschaftsgeld: Sie haben vor der Geburt ihres Kindes versicherungspflichtig gearbeitet? Beantragen Sie bitte rechtzeitig Mutterschaftsgeld bei Ihrer Krankenkasse. Es wird 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Entbindung gezahlt.

Kindergeld: Das Kindergeld beantragen Sie bei der Familienkasse. Einfach QR-Code scannen:



Elterngeld: Elterngeld ist eine staatliche Leistung in Deutschland. Eltern werden finanziell unterstützt, wenn sie nach der Geburt eines Kindes weniger oder gar nicht arbeiten, um sich der Betreuung zu widmen; es ersetzt einen Teil des Einkommens und kann als Basiselterngeld (auch ohne vorheriges Einkommen mind. 300€) oder als Elterngeld Plus bezogen werden. Der Antrag muss bei der zuständigen Elterngeldstelle gestellt werden.

Weitere Informationen entnehmen Sie dem QR-Code.



Bundesstiftung Mutter und Kind: Die „Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ hilft schwangeren Frauen in einer Notlage. Eine Notlage der Frau liegt vor, wenn ihre Einkünfte den finanziellen Bedarf für Schwangerschaft, Geburt sowie Pflege und Erziehung des Kleinkindes nicht decken und andere staatliche Leistungen nicht rechtzeitig oder ausreichend zur Verfügung stehen. Wichtig: Diese zweckgebundene Spende darf nicht als Einkommen auf die Grundsicherungsleistungen angerechnet werden. Weitere Informationen entnehmen Sie dem QR-Code.



Schwangerenberatung: Die Schwangerenberatung wird im Landkreis Vechta über freie Träger sichergestellt. Finden Sie hier die entsprechenden Angebote:



Hebammensuche im Landkreis Vechta:



Wichtig: Anspruchsberechtigt auf einmalige Leistungen nach dem SGB II können auch werdende Mütter sein, die kein laufendes Grundsicherungsgeld bekommen, aber den einmaligen Bedarf anlässlich der Schwangerschaft/Geburt nicht aus eigenen Mitteln aufbringen können. Wenden Sie sich dazu an das Jobcenter in Vechta oder Damme.

**Servicehotline  : 04441 946 7000**

## Schwangere in Not:



Wenn die Schwangerschaft zur Herausforderung wird, sind die Beraterinnen vom Hilfetelefon Schwangere in Not für Sie da.

Schwangere, ihr direktes Umfeld und auch Fachkräfte können sich vor und nach der Geburt rund um die Uhr an die Beraterinnen wenden, die passende Hilfsangebote kennen. Die Beraterinnen unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Glaube, sexueller Orientierung und sexueller Identität. Sie beraten bei Bedarf auch rund um die Möglichkeit einer **vertraulichen Geburt**.



Anonym



Kostenlos



Rund um die Uhr



Barrierefrei und in 19  
Sprachen