



**Einfache
Sprache**

Wegweiser für Schwangere und Familien im Landkreis Vechta

7. Auflage 2025

Inhalts-Verzeichnis	Seite
Wir sind für Sie da! Beratungsstellen für Schwangere	4-5
Alles auf einen Blick - vor und nach der Geburt	7-9
In diesen Krankenhäusern können Sie entbinden	10
Ärztinnen und Ärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	11
Hebammen	12-13
Weitere Angebote vom Diakonischen Werk / von donum vitae	14-15
Hilfen zur Familienplanung	15
Weitere Angebote des Sozialdienst kath. Frauen	16-18
Kinderärztinnen und Kinderärzte	21
Landkreis Vechta: Jugendamt	22-23
Landkreis Vechta: Gleichstellungsbeauftragte	24
Landkreis Vechta: Kinder- und Jugendärztlicher Dienst	24
Kinderbetreuung und Familienbüros	25
Hilfen in besonderen Situationen	26
Weitere Angebote für Familien	28-29
Wichtige Adressen und Informationen	30-31

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises Vechta,

vor Ihnen liegt der „Wegweiser für Schwangere und Familien“ für den Landkreis Vechta. Der Wegweiser ist ein Ratgeber für Eltern zu den Themen: Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Es gibt viel Freude und Hoffnung in dieser Lebenszeit, aber auch Ängste und Zweifel.

Der Wegweiser soll Eltern über Angebote im Landkreis Vechta informieren:

- Angebote von Ärztinnen, Ärzten und Beratungsstellen
- Tipps für Anträge und Förderungen

In diesem Heft stehen auch noch andere Hilfen, Einrichtungen und Gruppen.

Wir hoffen, dass dieser „Wegweiser für Schwangere und Familien“ Sie bei Fragen unterstützt. Die Beratungsstellen für Schwangere und die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Vechta haben zusammen diesen Wegweiser erstellt.

Wir können nicht garantieren, dass unsere Angaben vollständig sind.

Wir sind für Sie da! Beratungsstellen für Schwangere



Diakonisches Werk

Marienstraße 14 | 49377 Vechta
Telefon: 0 44 41 - 90 691 0
hinrichsmeyer@diakonie-vechta.de
www.diakonie-om.de

Bürozeiten:
Mo. bis Fr. 9 - 12 Uhr
Termine nach Vereinbarung



donum vitae Vechta e.V.

Heinrich-Lübke-Str. 5 | 49377 Vechta
Telefon: 0 44 41 - 85 46 70
vechta@donumvitae.org
www.donumvitae-vechta.de

Bürozeiten:
Mo. bis Fr. 9 - 12 Uhr
Di. und Do. 14.30 - 17 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Sozialdienst kath. Frauen e.V. Vechta

Kronenstraße 5 | 49377 Vechta
Außenstelle Gartenstraße 1 |
49401 Damme
Telefon 0 44 41 - 92 90 0
info@skf-vechta.de
www.skf-vechta.de

Bürozeiten:
Mo. bis Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
Mo. bis Do. 14 - 16.30 Uhr
Termine in Vechta und Damme
nach Vereinbarung

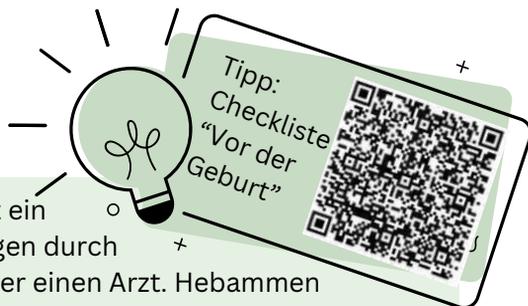
Eine Schwangerschaft verändert vieles. Wir lassen Sie damit nicht allein.

- ✓ Wir beraten Sie bei Fragen und Problemen in der Schwangerschaft.
- ✓ Wir informieren über gesetzliche Rechte, z.B.: Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Unterhalt, Bürgergeld.
Wir helfen Ihnen, diese Dinge zu beantragen.
- ✓ Wir vermitteln Hilfen mit Geld, z.B. bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“.
- ✓ Wir informieren über Untersuchungen in der Schwangerschaft, z.B.: Ersttrimester-Screening, Fruchtwasser-Untersuchung, Ultraschall.
Wir helfen Ihnen, sich für oder gegen solche Untersuchungen zu entscheiden.
- ✓ Wir vermitteln Kontakte zu anderen Beratungsstellen, z.B.: Hebammen, Familienhebammen-Dienst, Erziehungsberatung, Schuldnerberatung.
- ✓ Wir beraten Sie zum Thema: Kinderwunsch-Behandlung.
- ✓ Wir sind auch für Sie da,
 - wenn es Ihnen nach der Geburt nicht gut geht.
 - wenn Sie Ihr Baby verloren haben.

Sie können sich in der Schwangerschaft und danach bei uns kostenlos beraten lassen. Nutzen Sie das gern!



Alles auf einen Blick - vor der Geburt



Sie haben in der Schwangerschaft ein Recht auf Vorsorge-Untersuchungen durch eine Hebamme und eine Ärztin oder einen Arzt. Hebammen bieten auch Geburtsvorbereitungs-Kurse an. Sie sollten bei der Hebamme frühzeitig nach Terminen fragen. Haben Sie besondere Fragen, Probleme und Konflikte? Dann können Sie einen Termin in einer Beratungsstelle für Schwangere vereinbaren.

ab 13.
Schwanger-
schaftswoche
(SSW)

Wenn Sie Geld vom Sozialamt oder vom Jobcenter bekommen, können Sie vielleicht auch Geld für Schwangere und Schwangerschaftsbekleidung beim Sozialamt oder Jobcenter beantragen.

ab ca.
32. SSW

Wenn Sie einen Anspruch haben, können Sie Erstausrüstung beim Sozialamt oder Jobcenter beantragen (Kinderbett, Kinderwagen, Baby-Erstausrüstung, Klinik-Ausstattung etc.).

34. SSW

Beginn der Mutterschutzfrist: Schwangere müssen dann nicht mehr arbeiten. Das nennt man Beschäftigungsverbot. Schwangere können aber noch weiter arbeiten, wenn sie das gerne möchten.
Machen Sie sich Gedanken zur Elternzeit. Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber darüber. Möchte der Vater im 1. Lebensmonat des Kindes Elternzeit nehmen? Dann muss er den Arbeitgeber schon vor der Geburt informieren. Überlegen Sie auch, ob Sie in der Elternzeit Teilzeit arbeiten wollen. Lassen Sie sich bei der Elterngeld-Stelle beraten.

Bei nicht verheirateten Paaren: Die Vaterschaft kann schon vor der Geburt beim Standesamt oder Jugendamt anerkannt werden. Sie können jetzt auch schon den Nachnamen des Kindes beim Standesamt angeben (Namenserklärung). Sie können auch eine gemeinsame Sorgeerklärung für das Kind beim Jugendamt abgeben.

Alles auf einen Blick - nach der Geburt

Geburt des Kindes	Erstuntersuchung des Kindes (U1). Bis Ende der Mutterschutzfrist besteht absolutes Beschäftigungsverbot: 8 Wochen. Bei Frühgeburten und Mehrlingsgeburten: 12 Wochen.
bis zum 7. Tag	Geburt des Kindes beim Standesamt bekannt geben.
3. bis 10. Tag	Untersuchung zur Früherkennung von Stoffwechselstörungen (U2)
1. Lebensmonat	Geburtsurkunde bei der Krankenkasse der Mutter für das Mutterschaftsgeld vorlegen. Kind zur Krankenversicherung anmelden.
	Bekommen Sie Sozialhilfe / Wohngeld / Bürgergeld: Sie sollten dann ihr Kind anmelden und die Geldunterstützung neu berechnen lassen.
	7 Wochen vor Beginn der Elternzeit: Elternzeit beim Arbeitgeber mit einem Brief oder einer Mail anmelden. Lassen Sie sich vom Arbeitgeber eine Antwort geben.
	Elterngeld beantragen (siehe Seite 30)
	Beim Jugendamt können Sie diese Hilfen beantragen: <ul style="list-style-type: none"> - Hilfe zur Feststellung der Vaterschaft (Beistandschaft) - Hilfe zur Feststellung des Unterhaltsanspruches (Beistandschaft) - Unterhaltvorschuss (siehe Seite 23 und 31)
	Kindergeld und eventuell Kinderzuschlag beantragen (siehe Seite 30)

4. bis 5. Lebens- woche	Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U3)
3. bis 4. Lebens- monat	Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U4)
6. bis 7. Lebens- monat	Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U5)
10. bis 12. Lebens- monat	Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U6)
	Ein Elternteil (Mutter oder Vater) kann Kindererziehungszeiten bei der Rentenversicherung anmelden.



In diesen Krankenhäusern können Sie entbinden

Vechta

St. Marienhospital

Marienstraße 6

Telefon: (0 44 41) 99 -0 | www.marienhospital-vechta.de

Telefon Kreißsaal: (0 44 41) 99 -1720



Damme

Krankenhaus St. Elisabeth

Lindenstraße 3-7

Telefon: (0 54 91) 601 | www.krankenhaus-damme.de

Telefon Kreißsaal: (05491) 60-9033



Krankenhäuser bieten oft Besichtigungen über Internet-Plattformen oder Info-Abende für werdende Eltern an.



Ärztinnen und Ärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Frau Hanekamp-Middendorf, Frau Kallage	Neuer Markt 4 49377 Vechta	(0 44 41) 47 47
Frau Dr.in Herz Frau Adrian-Kasten	Marienstraße 11 49377 Vechta	(0 44 41) 92 15 10 www.meine-frauenaerztinnen.de
Frau Dr.in Schlömer Frau Laudенbach	Hauptstraße 3a 49377 Vechta-Langförden	(0 44 47) 96 11 97 www.dr-schloemer.de
Frau Dr.in Richter	Brinkstraße 9 49393 Lohne	(0 44 42) 66 88 www.mvz-zweiplus.de/lohne
Herr Lopuski Frau Dr.in Baron Herr Dr. Kampers Frau Sommer	Praxis Lohne Franziskusstraße 4 49393 Lohne	(0 44 42) 80 21 50 www.frauenaerzte-lohne.de
Herr Lopuski Frau Dr.in Baron Herr Dr. Kampers Frau Sommer	Praxis Damme Vördener Str. 38 49401 Damme	(0 54 91) 67 19 410 www.frauenaerzte-lohne.de/praxis/praxis-in-damme/
Frau Ohlenroth Frau Chorolski	MVZ Damme Gynäkologie Lindenstraße 14 49401 Damme	(0 54 91) 602 54 (0 54 91) 602 55 mvz.krankenhaus-damme.de/gynaekologie/
Frau Siwek	MVZ Zweiplus Am Markt 3 49413 Dinklage	(0 44 43) 50 49 525 www.mvz-zweiplus.de/dinklage

Hebammen

Jede Frau hat in der Schwangerschaft und nach der Geburt ein Recht auf Hilfe durch eine Hebamme. Die Hebamme berät bei allen Fragen zur Schwangerschaft, hilft bei Schwangerschafts-Beschwerden und bereitet auf die Geburt vor.

Nach der Geburt kann die Hebamme die Familie noch weiter unterstützen:

- ✓ Sie zeigt die Pflege des Kindes.
- ✓ Sie berät Mütter, die stillen.
- ✓ Sie berät Mütter, die mit der Flasche füttern.
- ✓ Sie hilft, wenn Eltern unsicher sind und sich fragen: Wie gehe ich richtig mit meinem Baby um?
...und vieles mehr.

Hausbesuche und Beratung am Telefon durch die Hebamme sind dann kostenlos: in der Schwangerschaft, bis zum 9. Lebensmonat des Kindes oder bis zum Ende des Stillens.

Die Krankenkassen bezahlen diese Leistungen:

- ✓ Schwangerschafts-Vorsorge (so wie es im Mutterpass steht)
- ✓ Beratung zu allen Themen der Schwangerschaft
- ✓ Hilfe bei Schwangerschafts-Beschwerden
- ✓ Vorbereitung auf die Geburt
- ✓ Hilfe bei einer Hausgeburt
- ✓ Hausbesuche bis zur 12. Lebenswoche des Babys
- ✓ Rückbildungs-Gymnastik
- ✓ Beratung zum Stillen
- ✓ Beratung zum ersten Essen für das Kind - bis zum 9. Lebensmonat

Hebammenzentrale im Landkreis Vechta

Die Hebammenzentrale unterstützt die Arbeit der Hebammen. Schwangere Frauen oder Mütter aus dem Landkreis Vechta können sich dort melden. Sie bekommen u.a. diese Informationen:

- ✓ Welche Hebamme hat noch Termine frei?
- ✓ Was bieten die Hebammen an?
- ✓ Gibt es noch Platz in Kursen?

Ansprechpartnerin:

Janina Sieveke, www.hebammen-landkreis-vechta.de
Telefon 04441 - 898 2204



Hebammen-Sprech-Stunden

Die Sprech-Stunden sind kostenlos. Sie können dort Fragen oder Probleme besprechen, die Sie in der Schwangerschaft oder mit dem Baby haben:

- ✓ beim SkF **Vechta** | Kronenstraße 5
Hebammen-Sprechstunde mit Stefanie Dwertmann
montags (jede ungerade Woche) 11.00 - 12.00 Uhr
Telefon: (0170) 260 68 00
- ✓ beim SkF **Damme** | Gartenstraße 1
Hebammen-Sprechstunde mit Birgit Bültmann
montags (jede ungerade Woche) 9.30 - 10.30 Uhr
Telefon: (01 60) 962 978 53
- ✓ im Krankenhaus **Damme** | Lindenstraße 3-7
dienstags, mittwochs und donnerstags 9.00 - 14.00 Uhr
Telefon: (0 54 91) 60 545
- ✓ in der Hebammenpraxis Anja Gerber, **Dinklage** | Holthausstr. 1a
montags (jede ungerade Woche) 11.00 - 12.00 Uhr
Telefon: (0172) 598 66 84

Weitere Angebote vom Diakonischen Werk



Instagram @diakonie_im_oldenburger_land

Schwangerschafts-Konflikt-Beratung

Die Beratung soll schwangeren Frauen in einer schwierigen Situation helfen, sich zu entscheiden. Die Frauen bekommen den Beratungs-Nachweis, wenn sie es wünschen.

Telefon: (0 44 41) 90 69 10

Beratung und Vermittlung von Mutter- / Vater-Kind-Kuren

Telefon: (0 44 41) 90 69 10

Weitere Angebote von donum vitae



Instagram @donum_vitae_vechta

Schwangerschafts-Konflikt-Beratung

Beratung in schwierigen Situationen, die durch eine Schwangerschaft entstanden sind. Frauen bekommen den Beratungs-Nachweis, wenn sie es wünschen.

Telefon: (0 44 41) 85 46 70 | www.donumvitae-vechta.de

Beratung bei Krisen, die durch Schwangerschaft oder nach der Geburt entstanden sind

Viele Frauen leiden im ersten Jahr nach der Geburt ihres Kindes unter einer psychischen Krise. Sie können mit guter Beratung und Hilfe die schwere Zeit besser überstehen.

Telefon: (0 44 41) 85 46 70

Beratung bei Kinderwunsch-Behandlung

Es kann schwierig sein und traurig machen, keine Kinder zu bekommen. Vielen Paaren fällt es dann schwer, darüber mit Freunden und der Familie zu sprechen.

Sie können mit uns über Ihre Probleme sprechen.

Telefon: (0 44 41) 85 46 70

Online-Beratung im Internet

Beratung zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Sexualität, Partnerschaft und Liebe unter:

www.donumvitae-onlineberatung.de

Hilfe zur Familienplanung

Der Landkreis Vechta hat Geld-Hilfen für die Familien-Planung. Er bezahlt Ihre Verhütungsmittel nur dann:

- ✓ Sie wohnen seit mindestens drei Monaten im Landkreis Vechta.
- ✓ Sie sind mindestens 22 Jahre alt.
- ✓ Sie erhalten Leistungen nach dem SGB II, SGB XII oder AsylbLG seit mindestens drei Monaten ohne Pause.
- ✓ Sie sind in einer Notsituation.

Ein Arzt oder eine Ärztin muss ein Rezept für die Verhütungsmittel aufgeschrieben haben.

Sie müssen zuerst einen Termin bei den Schwangeren-Beratungsstellen vom Diakonischen Werk oder von donum vitae in Vechta machen.

Dann können Sie einen Antrag stellen.

Ansprechpartnerinnen:

Diakonisches Werk | Telefon: (0 44 41) 90 69 10

donum vitae | Telefon: (0 44 41) 85 46 70



Hilfe zur Familienplanung
Kostenübernahme im Landkreis Vechta

Weitere Angebote des Sozialdienst kath. Frauen



Instagram: @guter_start_ins_leben_skf_vec

Familienhebammen-Dienst

Sie erwarten ein Baby...Sie haben ein oder mehrere Babys bekommen... Sie fühlen Freude, aber auch Unsicherheit und Ängste.

In dieser Situation können Sie das Angebot des Familienhebammen-Dienstes nutzen. Wir bieten Ihnen Hilfe an - bis zu einem Jahr nach der Geburt. Das ist kostenlos. Wir haben eine Schweigepflicht.

Ansprechpartnerin: Manuela Pille
hebammendienst@skf-vechta.de
Telefon: (0 44 41) 92 90 0

Online Beratung unter www.skf-vechta.de

Wir beraten Sie zu den Themen:

Freundschaft, Liebe, Sexualität, Schwangerschaft, Geburt, Partnerschaft und das Leben mit Kind.

Sie brauchen nicht Ihren Namen zu nennen.



„Babylotse ambulant“

Wir bieten Ihnen schon früh in der Schwangerschaft eine Ansprechpartnerin an. Das ist unsere Babylotsin. In Ihrer Frauenarzt-Praxis erhalten Sie dazu Informationen.

Unsere Babylotsin hilft Ihnen in der Schwangerschaft und nach der Geburt mit Informationen.

Sie vermittelt Hilfen, die für Sie sinnvoll sind.

Ansprechpartnerin: Evelyn Holzenkamp
babylotse@skf-vechta.de
Telefon: 0 44 41 - 92 90 0 oder 01 75 - 401 20 76
(Kontakt auch über WhatsApp möglich)



„Gute-Start-Tasche“

Hier bekommen Familien und ihre Neugeborenen in Notsituationen eine kostenlose Erstausrüstungs-Tasche.

Inhalt der Tasche: Kleidung für das Kind, Pflege – und Gesundheitsartikel

Ansprechpartnerin: Evelyn Holzenkamp
gutestarttasche@skf-vechta.de

Telefon: (0 44 41) 92 90 0 und (01 75) 401 20 76



Kaffee mit Herz / Eltern-Frühstück

Hier gibt es ein gesundes Frühstück mit vielen verschiedenen Sachen.

Wir laden Eltern ein, in Kontakt zu kommen. Sie können sich austauschen zu allen Fragen über Familie und Kinder.

Die Termine beim SkF Vechta (Warme Stube) sind in der Regel: jeden ersten Dienstag im Monat, 09.30 - 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Sandra Hackmann
hackmann@skf-vechta.de
Telefon: (0 44 41) 929 00



Termine Vechta

Die Termine beim SkF in Damme (Gartenstraße 1) sind: jeden letzten Donnerstag im Monat, 09.30 - 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Manuela Pille
Telefon: (0 44 41) 929 00

„FuN-Baby“

Spiel und Spaß für Mütter mit Babys von 0 bis 18 Monaten. Mütter können hier neue Wege lernen, noch besser mit ihren Kindern umzugehen. Das FuN-Programm findet einmal in der Woche statt- acht Wochen lang. Sechs bis acht Mütter können teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos.



Ansprechpartnerin: Eva-Maria Wempe-Muhle
 schwangerschaft@skf-vechta.de
 Telefon: (0 44 41) 929 00

Termine

**Familien-Paten**

Familien-Paten unterstützen und entlasten Familien mit kleinen Kindern.

Die Hilfe ist vertraulich und kostenlos. Wir unterstützen Familien mit allen Religionen.

Ansprechpartnerinnen: Manuela Pille und Karin Krone
 hebammendienst@skf-vechta.de
 Telefon: (0 44 41) 929 00

Offener Treff für Schwangere und Mütter in Lohne

Bei diesem Treff können Schwangere und Mütter der Familienhebamme Fragen stellen. Sie können sich auch mit anderen Frauen austauschen.

Haus der Begegnung, Neuer Markt 4, Lohne
 Letzter Dienstag im Monat von 9.30 - 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Anja Gerber
 Telefon: (0172) 59 866 84



Das „Kleine Kaufhaus“**Instagram:** @kleine_kaufhaeuser_skf

Hier finden Sie gebrauchte Baby-Ausstattung und Kinder-Ausstattung, Bekleidung, Schuhe und Haushaltswaren.
Der Zustand der Sachen ist gut und sie kosten nicht viel Geld

Das „Kleine Kaufhaus“ in Vechta

Kronenstraße 9 | 49377 Vechta

Telefon: (0 44 41) 93 74 93

Das „Kleine Kaufhaus“ in Damme

Große Straße 33 | 49401 Damme

Telefon: (0 54 91) 999 33 70

Das „Kleine Kaufhaus“ in Steinfeld

Große Straße 30 | 49439 Steinfeld

Telefon: (0 54 92) 557 06 80

Das „Kleine Kaufhaus“ in Neuenkirchen-Vörden

Bahnhofstraße 6 | 49434 Neuenkirchen-Vörden |

Telefon: (0 54 93) 992 84 00

Das „Kleine Kaufhaus“ in Lohne

Marktstraße 6 | 49393 Lohne

Telefon: (0 44 42) 955 91 40

Das „Kleine Kaufhaus“ in Dinklage

Markt 11, 49413 Dinklage

Telefon: (0 44 41) 92 900

- eröffnet im September 2025 -

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Kinderärztinnen und Kinderärzte

Frau Dr.in Mattauschowitz	Große Straße 43 49377 Vechta	(0 44 41) 58 08 www.mattauschowitz- vechta.de
MediKids - Medizinisches Kinder- und Jugendzentrum	Marienstr. 11 49377 Vechta	(0 44 41) 6898 www.medikids- mvz.de
Frau Dr.in Bolduan Frau Röttgers Frau Sagel	Keetstraße 14a 49393 Lohne	(0 44 42) 23 32 www.kinderarzt-in- lohne.de
Herr Dr. Elmar Blömer Herr Dr. Rolf-Hendrik Blömer	Ulmenweg 15 49401 Damme	(0 54 91) 10 66 www.kinderarzt- damme.de



Landkreis Vechta

Ravensberger Straße 20 | Telefon: (0 44 41) 898 0

www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit

Instagram: @lkvechta

Jugendamt

Das Jugendamt kümmert sich um Kinder, junge Menschen und ihre Eltern. Das Ziel ist: Gute und familien-freundliche Lebensbedingungen für alle

- ✓ Kinder und Jugendliche sollen in ihrer Entwicklung gefördert und vor Gefahren geschützt werden.
- ✓ Sie sollen keine Nachteile erleben.
- ✓ Eltern werden bei der Erziehung beraten und unterstützt.

Wichtige Bereiche des Jugendamts sind z.B.:

Bürgerservice

Sie können im Bürgerservice verschiedene Familien-Leistungen beantragen, z.B..

- ✓ Elterngeld (Info Seite 30)
- ✓ Geld für Tagesmütter und -väter
- ✓ Geld für Großtagespflegestellen
- ✓ BAföG für eine schulische Ausbildung
- ✓ Wohnberechtigungs-Scheine

Telefon: (0 44 41) 898 44 44

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit dem Bürgerservice, dann haben die Beratenden mehr Zeit für Sie!

Termine sind nach Absprache den ganzen Tag möglich.

Wenn Sie keinen Termin haben, können Sie zu diesen Zeiten vorbei kommen:

Montag bis Freitag 8.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag außerdem 14.30 - 17.00 Uhr



Trennungs- und Scheidungsberatung

Es gibt ein Recht auf Beratung bei einer Trennung oder Scheidung. Das Ziel ist ein gemeinsamer Plan für die elterliche Sorge.

Weitere Informationen unter Telefon: (0 44 41) 898 -21 54 oder 898-0

Beistandschaft

Hier geht es um Eltern, die getrennt leben. Das Jugendamt hilft als Beistand dem Elternteil, bei dem das Kind lebt: Es kümmert sich um die Vaterschafts-Feststellung und die Unterhalts-Ansprüche des Kindes vom anderen Elternteil.

Das Jugendamt schränkt nicht die elterliche Sorge für das Kind ein.

Allgemeine Auskünfte unter Telefon: (0 44 41) 898 21 70

Unterhaltsvorschuss

Wer nicht mit seinem Kind in einem Haushalt lebt, muss dem Kind Unterhalt zahlen. Manchmal zahlen Elternteile nicht genug Unterhalt. Oder sie können nicht genug zahlen. Dann kann der andere Elternteil beim Jugendamt Unterhaltsvorschuss beantragen – bis das Kind 18 Jahre alt ist.

Sie können sich telefonisch beraten lassen: (0 44 41) 898 21 70

Weitere Infos auch hier



Kinderschutz und Frühe Hilfen

Die Bundesstiftung „Frühe Hilfen“ möchte Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern verbessern. Dazu gibt es das Netzwerk „Frühe Hilfen“. Hier arbeiten verschiedene soziale Bereiche zusammen, z.B. die Schwangerenberatung, die Familienhebammen und die Frühförderung.

Der Landkreis kümmert sich um die Zusammenarbeit und um die Kosten.

Infos unter Telefon: (0 44 41) 898 21 52

Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Vechta

Ravensberger Straße 20 | 49377 Vechta

Instagram: @macht.chancen.gleich

Die Gleichstellungsbeauftragte ist für Geschlechter-Gerechtigkeit und Chancen-Gleichheit zuständig. Ihre Aufgaben sind u.a.:

- ✓ Einrichtungen, Personen, Gruppen oder Projekten beraten
- ✓ Die Menschen im Landkreis zu Geschlechter-Gerechtigkeit informieren
- ✓ Die Politik beraten
- ✓ Netzwerken und Arbeitskreise begleiten
- ✓ Veranstaltungen durchführen

Ansprechpartnerin: Astrid Brokamp

Telefon: (04441) 898 1025

1025@landkreis-vechta.de

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst im Landkreis Vechta

An der Christoph-Bernhard-Bastei 8 | 49377 Vechta

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst bietet Gesundheits-Förderung und Gesundheits-Schutz für Kinder und Jugendliche an. Dazu gehören Untersuchungen und Beratungen von Kindern mit Entwicklungs-Störungen oder Sprachförderbedarf, Impfberatungen und schulärztliche Untersuchungen.

Ansprechpartnerin: Frau Dr.in Schmidt

Telefon: 0 44 41 - 898 22 40

Infos auch hier:



NEU! Viele Leistungen des Landkreises
gibt es jetzt auch digital:

www.kommune365.de/landkreis-vechta



Kinderbetreuung und Familienbüros

Familienbüros gibt es in allen Städten und Gemeinden, meistens im Rathaus. Sie unterstützen z.B. dabei:

- ✓ Kinderbetreuung und Angebote für Familien finden,
- ✓ Beruf und Privatleben gut miteinander verbinden,
- ✓ in schwierigen Lebens-Situationen Hilfe bekommen.

Auf der Internetseite des Landkreises finden Sie einen digitalen Familien-Wegweiser. Dort stehen alle wichtigen sozialen Angebote, die Familien unterstützen:

www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit/hilfe-fuer-familien-kinder-und-jugendliche



Hilfen in besonderen Situationen

Vertrauliche Geburt

Bei der vertraulichen Geburt wird die Schwangere medizinisch betreut. Sie muss aber nicht ihren Namen sagen. Die Beratungsstellen für Schwangere können die Frau begleiten: Vor, bei und nach der vertraulichen Geburt.

donum vitae | Telefon: (0 44 41) 85 46 70

SkF | zu jeder Zeit Telefon: (0 44 41) 92 90 90

Weitere Informationen und Hilfe unter:

www.geburt-vertraulich.de | Telefon: (08 00) 40 40 020

Frauen- und Kinderschutzhaus

Schutz und Hilfe für Frauen mit ihren Kindern, die Gewalt erleben.

SkF Vechta | 24 Stunden

Telefon:

(0 44 41) 838 38

Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen

Wir sprechen mehrere Sprachen.

24 Stunden Telefon:

116 016

www.hilfetelefon.de

Adoptions- und Pflegekinderdienst

SkF Vechta

Telefon: (0 44 41) 929 00

Jugendamt

Telefon: (0 44 41) 898 2160

Hilfetelefon Schwangere in Not

Telefon: (0 800) 40 40 020

Hilfetelefon nach schwieriger und belastender Geburt

Telefon: (0228) 9295 9970

Notruf Miriam

hilft Schwangeren und Müttern

Telefon: (0800) 60 500 40

anonym und kostenlos

www.miriam-hilft.de

Beratungs- und Interventionsstelle (BISS) für die Polizeiinspektion Cloppenburg-Vechta

Deutsches Rotes Kreuz

Hofkamp 2, Cloppenburg

Außensprechstunden in Vechta!

Kurzfristige Terminvereinbarung in Vechta möglich.

Telefon: (0 44 71) 93 08 30

frauenberatung@drk-cloppenburg.de



Weitere Angebote für Familien

Kreisvolkshochschule Vechta e.V.

Bahnhofstraße 1 | 49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 93 77 80
www.kvhs-vechta.de

Lindenstraße 49 | 49393 Lohne
Telefon: (0 44 42) 93 70 80

Bremer Tor 6 | 49429 Visbek
Telefon: (0 44 41) 93 77 80

Ludgerus-Werk e.V. Lohne

Mühlenstraße 2 | 49393 Lohne
Telefon: (0 44 42) 93 90 0
www.ludgerus-werk.de

Bildungswerk Vechta e.V.

Große Straße 6 | 49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 99 90 0
www.bw-vechta.de

Bildungswerk Dammer Berge e.V. Allgemeine Sozialberatung

Benediktstraße 19
49401 Damme
Telefon: (0 54 91) 90 63 90
www.bw-dammer-berge.de

Freiwilligen-Agentur Herz & Hand

Unterstützung von Ehrenamt
und Vereinen
Brinkstr. 41 | 49393 Lohne
Telefon: (04442) 80 60 71

Beratung und Vermittlung von Mutter- / Vater-Kind-Kuren

Landescaritasverband
Neuer Markt 30 | 49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 87 07 0

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Beratung für einen neuen Start
in den Beruf
Ravensberger Str. 20 | Vechta
Telefon: (04441) 898 2621
www.koordinierungsstelleom.de

Caritas-Sozialwerk

Kirchplatz 18 | 49401 Damme
Telefon: (0 54 91) 90 55 55 11

Neuer Markt 30 | 49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 8707 617

Diakonisches Werk

Marienstraße 14 | 49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 90 69 10

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Caritas-Sozialwerk

Dominikanerweg 8 | 49377

Vechta

Telefon: (0 44 41) 70 66

Diakonisches Werk

Marienstraße 14 | 49377 Vechta

Telefon: (0 44 41) 90 69 10

Beratung bei Schulden

Caritas-Sozialwerk

Von-Stauffenberg-Str. 14 |

49393 Lohne

Telefon: (0 44 42) 934 160 0

Kirchplatz 18 | 49401 Damme

Telefon: (0 54 91) 905 555 11

Diakonisches Werk

Marienstraße 14 | 49377 Vechta

Telefon: (0 44 41) 90 69 10

Beratung bei Sucht

Dominikanerweg 8 | Vechta

Telefon: (0 44 41) 65 33

suchtberatung@skm-vechta.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt Vechta

Neuer Markt 8 | 49377 Vechta

Telefon: (0 44 41) 898 22 31

Außenstelle Damme

Kirchplatz 11a | 49401 Damme

Telefon: (0 44 41) 898 2239

Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratung, Früh-Interventions-

Team und Bildungs-Angebote

Neuer Markt 30 | 49377

Vechta

Telefon: (0 44 41) 870 76 90

ALSO

Beratung bei Fragen zum SGB

II und zum Bürgergeld

Telefon: (01 76) 43 30 21 28

www.also-beratung.de



Wichtige Adressen und Informationen

Kindergeld

Hier gehts zum
digitalen Antrag



Pro Kind:

255 EUR

Anträge an:

Familienkasse Oldenburg

26122 Oldenburg

allgemeine Auskunft: (0800) 4 5555 30

Zahlungs-Auskunft: (0 800) 455 55 33

Weitere Infos unter:

www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder

Kinderzuschlag

Bis zu 297 EUR pro Kind für Familien mit
kleinem Einkommen.

Anträge an:

Familienkasse Oldenburg

26122 Oldenburg

Telefon: (0 800) 4 5555 30

Elterngeld

Hier gehts zum
digitalen Antrag



Nach der Geburt: Wollen Sie Ihre Arbeit unterbrechen oder weniger arbeiten? Dann können Sie Elterngeld beantragen. Es gibt das Basiselterngeld und das ElterngeldPlus. Sie können eins wählen oder beides verbinden. Eltern, die keine Arbeit haben, bekommen ein Basiselterngeld von 300 Euro monatlich.

Das Elterngeld wird auf Sozialleistungen angerechnet, z.B. auf das Bürgergeld, auf Wohngeld und auf den Kinderzuschlag.

Beratung und Antrag:

Elterngeldstelle Landkreis Vechta

Ravensberger Straße 20 49377 Vechta

Telefon: (0 44 41) 8 98 -4444

Tipp: Holen Sie sich bei der Elterngeldstelle einen persönlichen Termin zur Beratung.

Wohngeld

Anträge an Ihre Gemeinde oder Stadt



Bürgergeld	<p>Anträge an: Jobcenter Rombergstraße 51 Vechta Telefon: (0 44 41) 946 7000 Jobcenter Außenstelle Damme Friedhofstraße 8 49401 Damme Telefon: (0 44 41) 946 7000</p> <p>Vereinbaren Sie einen Termin.</p>
Stiftung "Mutter und Kind"	<p>Schwangere in einer Notlage können Gelder beantragen. Informieren Sie sich bei einer Beratungsstelle für Schwangere.</p>
Mutterschafts- geld	<p>Dieses Geld bekommen berufstätige oder arbeitslose Frauen 6 Wochen vor und 8 (12) Wochen nach der Geburt. Die Krankenkassen oder das Bundesversicherungsamt sind zuständig.</p>
Haushaltshilfe	<p>Informationen und Anträge erhalten Sie bei der Krankenkasse.</p>
Kinder- Krankengeld	<p>Sie können sich zur Pflege kranker Kinder (bis zum 12. Lebensjahr) freistellen lassen.</p> <p>Eltern bekommen für jedes Jahr, Kind und Elternteil 15 Tage. Bei mehreren Kindern gibt es höchstens 35 Tage für jedes Elternteil für jedes Jahr.</p> <p>Alleinerziehende bekommen für jedes Jahr und Kind 30 Tage, bei mehreren Kindern höchstens 70 Tage.</p>
Unterhalts- vorschuss	<p>Wer nicht mit dem Kind in einem Haushalt lebt, muss dem Kind Unterhalt zahlen.</p> <p>Wenn nicht genug Unterhalt gezahlt werden kann oder gezahlt wird: der andere Elternteil kann beim Jugendamt Unterhaltsvorschuss beantragen – bis das Kind 18 Jahre alt ist.</p> <p>Telefon: (0 44 41) 898 -21 70</p>
Bildungs- und Teilhabepaket	<p>Geld für Kinder und Jugendliche: Für Schulausflüge, Mittagessen in Schule und Kindergarten, Sport-Angebote und Bildungs-Angebote. Stellen Sie Anträge bei Ihrer Gemeinde oder Stadt oder beim Jobcenter.</p>

Herausgeberinnen

Diakonisches Werk

Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung
Marienstraße 14 | 49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 90 691 -0
hinrichsmeyer@diakonie-vechta.de



donum vitae Vechta e.V.

Schwangeren- und
Schwangerschaftskonfliktberatung
Heinrich-Lübke-Str. 5
49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 85 46 70
vechta@donumvitae.org



Sozialdienst kath. Frauen e.V. Vechta

Schwangerschaftsberatungsstelle
Kronenstraße 5 | 49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 92 90 -0
info@skf-vechta.de



Landkreis Vechta

Gleichstellungsbeauftragte
Ravensberger Straße 20 |
49377 Vechta
Telefon: (0 44 41) 898 -10 25
1025@landkreis-vechta.de



Übersetzung in einfache Sprache

SPRACH-WERK - Büro für Leichte
Sprache | Andreaswerk e.V. | Vechta
Telefon: (0 44 41) 960 -199
leichte.sprache@andreaswerk.de

