

# SkF –

*da sein, leben helfen*



- > *Schwangerschaftsberatungsstelle*
- > *Familienhebammendienst*
- > *Familienpaten*
- > *Adoptions- und Pflegekinderdienst*
- > *Anerkannter Betreuungsverein*
- > *Sozialpsychiatrische Beratungsstelle*
- > *Frauen- und Kinderschutzhaus*
- > *Kleine Kaufhäuser*

***Da sein – leben helfen***

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Vechta



# Wer wir sind



Silja Meerpohl,  
Vorstandsvorsitzende des  
SkF Vechta

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) ist seit seiner Gründung 1899 durch Agnes Neuhaus ein Sozialverband von Frauen in der Kirche. Seine Aufgabe besteht darin, Frauen, Männern, Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenslagen zu unterstützen. Lange Erfahrung und ein hohes Maß an Sachverstand erlauben ein schnelles und ver-

trauensvolles Reagieren auf die jeweiligen Notsituationen. Nach dem Grundsatz der Hilfe zur Selbsthilfe orientiert sich der SkF an den Selbsthilfekräften und Ressourcen der Klienten unter Berücksichtigung der individuellen Lebenswelten. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Prävention.

Unsere Angebote sind unabhängig von Nationalität und Konfession und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Der SkF initiiert innovative Konzepte und Modellprojekte. Er arbeitet – verbandspolitisch in Kirche und Gesellschaft – an der Förderung und Weiterentwicklung der sozialen Facharbeit.

Der SkF ist ein Fachverband im Deutschen Caritasverband. Der Ortsverein Vechta besteht seit 1920 und bietet allen Hilfesuchenden im Landkreis Vechta Beratung und Unterstützung durch verschiedene Fachbereiche.

**Unsere Beratungsangebote sind selbstverständlich kostenlos!**

# Inhalt

<b>Schwangerschaftsberatungsstelle</b>	<b>4</b>
<b>Familienhebammendienst</b>	<b>8</b>
<b>Familienpaten</b>	<b>10</b>
<b>Adoptions- und Pflegekinderdienst</b>	<b>12</b>
<b>Anerkannter Betreuungsverein</b>	<b>14</b>
<b>Sozialpsychiatrische Beratungsstelle</b>	<b>16</b>
<b>Frauen- und Kinderschutzhaus</b>	<b>20</b>
<b>Kleine Kaufhäuser</b>	<b>22</b>
<b>Das Ehrenamt im SkF</b>	<b>26</b>

**Da sein – leben helfen**

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Vechta



## Schwanger schafft Veränderungen.

**Wir lassen Sie damit nicht allein. Wenn Sie Hilfe brauchen, bieten wir Ihnen...**

- ... Gespräche, um Gedanken zu ordnen und Gefühle zu verstehen.
- ... Informationen über vorgeburtliche Diagnostik.
- ... Begleitung, wenn Sie ein behindertes Kind erwarten/haben.
- ... Beratung und Begleitung auch nach der Geburt (bis zum 3. Lebensjahr des Kindes).
- ... Beistand und Begleitung, wenn Sie ein Kind verloren haben.
- ... Beratung bei psychischen Problemen in Verbindung mit der Geburt.
- ... Informationen über gesetzliche Ansprüche und Hilfe bei der Antragstellung.
- ... Vermittlung finanzieller und materieller Hilfen (z.B. Mutter-Kind-Stiftung, Kleine Kaufhäuser).
- ... Vermittlung von Kontakten zu anderen Beratungsdiensten (z.B. Erziehungsberatung, Schuldnerberatung).
- ... Gespräche zu Fragen der Familienplanung.



Unter [www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de) bieten wir eine Online-Schwangerschaftsberatung an.

- Beratung in der Schwangerschaft und auch in der Zeit danach
- Vermittlung von Hilfen
- Vertrauliche Geburt

### Schwanger – und keiner darf es wissen?



#### Vertrauliche Geburt –

anonyme Beratung für Schwangere in Krisensituationen

**24 Std.-Notruf: 04441 9290-90,  
Beratung: 04441 9290-0**

### Spezielle Angebote:

#### FuN-Baby – ein Familienbildungsprogramm

Für Mütter mit ihren Kindern bis etwa eineinhalb Jahren, Kurs über acht Treffen

#### Müttercafé

Offener Treff für Mütter mit ihren Kindern

#### MFM – My Fertility Matters

Aufklärungsprogramm für SchülerInnen der 4. Klasse

#### Sexualpädagogische Schulklassenarbeit (ab der 8. Klasse)

Aufklärungsangebot in Ergänzung zu Schule und Elternhaus

### Kontakt:

Tel. 04441 9290-0

E-Mail: [beratungschwangerschaft@skf-vechta.de](mailto:beratungschwangerschaft@skf-vechta.de)

## MFM – My Fertility Matters

Ein werteorientiertes,  
sexualpädagogisches Präventionsprojekt

- *Begleitung von Mädchen, Jungen und deren Eltern in die Pubertät*
- *Workshops in Schulen in der 4. Klasse, Vortragsangebot für Eltern*

### „Nur was ich schätze, kann ich schützen!“

Unter dieser Prämisse finden die Workshops des MFM-Projektes für Mädchen und Jungen, die am Anfang ihrer pubertären Entwicklung stehen, statt und bieten eine ideale Ergänzung zum Schulunterricht. Durch einen Vortragsabend werden die Eltern einbezogen.

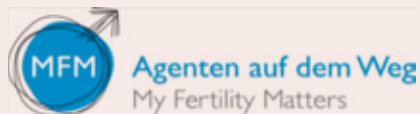
### „Die Zyklusshow“ – der Workshop für die Mädchen



Im Mittelpunkt des Workshops „Die Zyklusshow“ stehen die Geheimsprache des Körpers und die

Geschichte von den spannenden Ereignissen während des Zyklus. Mit Tüchern und vielen anderen Materialien, mit unterhaltsamen Spielen, Musik und einer Menge Überraschungen werden die Veränderungen in der Pubertät für die Mädchen sehr anschaulich dargestellt. Dadurch werden über die reine Wissensvermittlung hinaus vor allem die emotionale Ebene und alle Sinne angesprochen.

### „Agenten auf dem Weg“ – der Workshop für die Jungen



Im Jungenworkshop „Agenten auf dem Weg“ machen sich die Jungen in

der Rolle der Samenzellen in einem Stationsspiel auf eine abenteuerliche Reise durch den männlichen und weiblichen Körper.

Sie lernen die einzelnen Organe ihres männlichen Körpers kennen und erleben, wie ein neuer Mensch entsteht. Außerdem erfahren sie, wie sich der Körper von einem Jungen zum Mann entwickelt.

Anschaulich, altersgerecht und liebevoll wird dem Thema der Raum gegeben, der ihm gebührt. Die Mädchen und Jungen spüren: Was in mir vorgeht, ist wichtig, spannend und faszinierend und vor allem: DER REDE WERT!

### Rahmenbedingungen:

- Für Jungen und Mädchen zu Beginn der Pubertät (4. Klasse, Alter: ca. 10 Jahre)
- Die Workshops werden geschlechtsgetrennt während des Unterrichtsvormittages durchgeführt (5–6 Unterrichtsstunden)
- Die Zyklusshow wird von einer weiblichen Referentin durchgeführt, der Jungenworkshop ausschließlich von einem männlichen Referenten
- Vor dem Projekt mit den Kindern findet ein Elternvortrag über die Inhalte der Workshops statt

### Kontakt:

Tel. 04441 9290-0

E-Mail: [mfm@skf-vechta.de](mailto:mfm@skf-vechta.de)

# **Sie erwarten ein Baby. Sie haben ein Baby bekommen.**

Sie erwarten ein Baby oder Sie haben ein Baby bekommen und neben der Freude spüren Sie auch Unsicherheiten, Ängste oder Überforderung? Vielleicht befinden Sie sich in einer persönlich belastenden Situation?



- Sind Sie noch sehr jung und haben viele Fragen hinsichtlich der Ernährung und Pflege des Babys?
- Müssen Sie ohne Partner für das Baby sorgen?
- Gibt es in Ihrem persönlichen Umfeld Probleme, die die Versorgung und Betreuung Ihres Babys erschweren (z. B. Isolation, Gewalt, Krankheit, finanzielle Sorgen)?
- Ihr Baby wurde zu früh geboren oder Sie haben eine Mehrlingsgeburt?

Das Angebot des Familienhebammendienstes können Sie nutzen, wenn Sie sich in solchen oder ähnlich belastenden Lebenslagen befinden. Wir vom Familienhebammendienst (Familienhebammen, Familien-Kinderkrankenschwestern und eine Sozialpädagogin) bieten Ihnen bis zu einem Jahr

- *Betreuung rund um die Geburt und in der Zeit danach*
- *Kontaktangebote zu anderen Müttern*
- *Bildungsangebote für Familien*

nach der Geburt Ihres Kindes praktische Hilfe und Unterstützung im Alltag an.

**Gut zu wissen:** Durch die Inanspruchnahme der Familienhebammen entstehen keine Kosten.

### **Spezielle Angebote:**

#### **MuKi AG**

Dieses Angebot für Schwangere und Mütter mit Kind(ern) bietet Raum für den Austausch untereinander oder mit einer Familienhebamme (Vechta).

#### **Elternfrühstück**

Gemeinsames Frühstück für Schwangere, Mütter und Väter mit Kind (Damme)

#### **Offene Familienhebammensprechstunde**

Diese Beratung bietet Schwangeren und Müttern Raum für Fragen rund um Geburt und Baby (Damme)

Weitere Infos unter [www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de)

### **Kontakt:**

Tel. 04441 9290-0

E-Mail: [hebammendienst@skf-vechta.de](mailto:hebammendienst@skf-vechta.de)

# Entlastung und Unterstützung durch Familienpaten

- Ehrenamtliche Hilfe für Familien
- Regelmäßiger Kontakt
- Vertraulich, kostenlos, unbürokratisch
- Unabhängig von der Konfession



Kinder zu versorgen und zu erziehen ist eine große Herausforderung. Ein Kind bedeutet viel Freude, aber es gibt Lebensumstände, in denen Eltern an ihre Grenzen stoßen und einfach alles zu viel wird. In dieser Situation kann Ihnen ein Familienpate zuverlässig und vertrauensvoll zur Seite stehen.

Familienpaten sind engagierte, lebenserfahrene Menschen, die Freude am Umgang mit jungen Familien haben und bereit sind, einen Teil ihrer Zeit zur Verfügung zu stellen, um so diesen Familien Entlastung und Unterstützung zu bieten.

Familienpaten werden auf ihre verantwortungsvolle Tätigkeit durch Fachkräfte des SkF vorbereitet. Sie werden während ihrer ehrenamtlichen Arbeit beglei-

tet und fortgebildet. Sie gehören einem Team von professionellen Mitarbeitern und ehrenamtlichen Kollegen an.

Eine Familienpatenschaft ist eine Begleitung auf Zeit, solange es von beiden Seiten gewünscht wird.



### Die Hilfe ist...

- vertraulich
- kostenlos und unbürokratisch

### Sie wünschen sich einen Familienpaten?

### Sie interessieren sich für die Arbeit als Familienpate?

### Sie möchten dieses Projekt finanziell unterstützen?

### Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

### Kontakt:

**Vechta:** Tel. 04441 9290-0

**Damme:** Tel. 04441 9290-0

E-Mail: familienpaten@skf-vechta.de

## Freude am Zusammenleben mit Kindern

Wir wissen von Kindern, die eine Familie brauchen, in der sie Schutz, Geborgenheit und Liebe erfahren. Viele dieser Kinder bringen einen Rucksack voller Erfahrungen mit.

Wir brauchen Adoptiveltern, Pflegeeltern, Bereitschaftspflegefamilien, die fremde Kinder aufnehmen, weil Kinder unterschiedliche Hilfen benötigen.

Wir suchen Paare und Familien, die bereit sind, Bindungen und Beziehungen einzugehen, die verlässlich und bereit sind, ihre Emotionen an Kinder zu „verschwenden“.

- Welches Kind passt in welche Familie?
- Welche Voraussetzungen sind notwendig für die Aufnahme eines Kindes?
- Wie erfolgt Unterstützung und Begleitung der aufnehmenden Familie?
- Welche Themen bringen Kinder mit, für die neue Familien gesucht werden?
- Wie kann ein Zusammenleben gelingen?



- Vermittlung von Kindern in Adoptiv- und Pflegefamilien
- Information, Beratung und Begleitung

**Auf diese Fragen gehen wir gerne ein bei regelmäßigen Informationsveranstaltungen und Bewerbungsgesprächen. Wir ...**

- ... bereiten Pflege- und Adoptiveltern individuell und intensiv auf ihre Aufgaben vor.
- ... bieten kontinuierliche Beratung, Begleitung und Austauschmöglichkeiten für Pflege- und Adoptiveltern.
- ... unterstützen leibliche Eltern bei der Bewältigung der Trennung von ihrem Kind. Wir begleiten alle Beteiligten bei gemeinsamen Kontakten.
- ... setzen uns für die Bedürfnisse der Kinder ein, damit sie eine echte Chance auf Zukunft haben.

### **Angebot bei vertraulicher Geburt:**

Beratung und Hilfe in Fragen zur Adoption; bei vertraulicher Geburt in Zusammenarbeit mit der Schwangerschaftsberatung.

**04441 9290-90 (24 Std.-Notruf)**

**04441 9290-0 (Beratung)**

### **Kontakt:**

Tel. 04441 9290-14

E-Mail: [pfegekinderdienst@skf-vechta.de](mailto:pfegekinderdienst@skf-vechta.de)

# Wir sind da, wenn Sie etwas nicht allein bewältigen können.

### Anerkannter Betreuungsverein

Der Betreuungsverein arbeitet nach dem seit 1992 geltenden Betreuungsrecht (Gesetz zur Reform des Rechts der Vormundschaft und Pflegschaft für



Volljährige) und hat seine Aufgaben in der

- Führung von rechtlichen Betreuungen
- Gewinnung, Begleitung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer
- Information und Beratung zum Betreuungsrecht / zu Vorsorgevollmachten

### Wer wird rechtlich betreut?

Eine rechtliche Betreuung wird vom Betreuungsgericht eingerichtet, wenn eine volljährige Person aufgrund

- einer psychischen Erkrankung
- Suchterkrankung
- Alterserkrankung
- körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung nicht oder nur teilweise selbständig ihre Angelegenheiten erledigen kann.

Der Umfang der Betreuung wird vom Betreuungsgericht nach dem individuellen Bedarf festgesetzt.

- Information und Beratung für Betreuer und Betreute
- Vermittlung von ehrenamtlichen Betreuern
- Vereinsbetreuungen

### Was ist eine rechtliche Betreuung?

- eine umfassende oder ergänzende Form der Unterstützung im rechtlichen, finanziellen und/oder gesundheitlichen Bereich
- die gesetzliche Vertretung in den festgesetzten Aufgaben
- Organisation notwendiger Hilfen oder Maßnahmen
- Orientierung am Wohl der Betreuten

### Besuchen Sie uns!



Wir können Sie umfassend über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügung und wichtige Einzelheiten informieren.

### Spezielle Angebote:

Erfahrungsaustausch ehrenamtlicher Betreuer

**Vechta:** einmal monatlich,

**Damme:** alle sechs Wochen

Weitere Infos und Termine unter [www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de)

### Kontakt:

Tel. 04441 9290-21

E-Mail: [betreuungsverein@skf-vechta.de](mailto:betreuungsverein@skf-vechta.de)



## Hilfe für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

- Beratung
- Gesprächsgruppen
- Begegnungsstätte „Haltestelle“
- Hilfen für Kinder



### Wir sind für Sie da, wenn Sie

- Ihre Umwelt plötzlich verändert wahrnehmen.
- aus einem seelischen Konflikt keinen Ausweg finden.
- in ambulanter oder stationärer psychiatrischer Behandlung sind bzw. waren.
- in einer seelischen Not- oder Krisensituation sind.
- eine Betroffenen- oder Angehörigengruppe suchen.
- als Angehörige eines seelisch Kranken Rat und Hilfe benötigen.
- sich als Eltern Gedanken machen über die Auswirkungen Ihrer Erkrankung auf Ihre Kinder.

### „Haltestelle“ – die Begegnungsstätte

Besucher können hier bei Kaffee und Kuchen klönen, sich Rat und Unterstützung holen.

#### **Machen Sie bei uns Halt:**

Kronenstraße 9, Tel.: 04441 937493

Mo. – Fr., 14.30 – 17.00 Uhr

Sa./So., 14.30 – 17.00 Uhr

### Spezielle Angebote:

#### **Gruppe für Betroffene im Südkreis Vechta**

14-tägig dienstags um 15.30 Uhr in Damme, Gartenstraße 1

#### **Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Menschen**

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Elternteilen, die psychisch erkrankt sind, sowie deren Umfeld. Wir bieten Beratung, Familiengespräche und Gruppen für Kinder.

### Kontakt:

Tel. 04441 9290-73

E-Mail: [spberatung@skf-vechta.de](mailto:spberatung@skf-vechta.de)

*Hilfen für Kinder:*

Tel. 04441 9290-28

## Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern

- TUT-GUT-Gruppen
- Infos über psychische Erkrankungen
- Freizeitangebote und Workshops
- Elterngruppenprogramm



### Psychische Erkrankungen haben Auswirkungen auf die ganze Familie.

Die Lebens- und Erfahrungswelt der Kinder unterscheidet sich von denen ihrer Freunde: Häufig übernehmen sie innerhalb der Familie übermäßig Verantwortung und unterdrücken dabei ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle. Sie entwickeln Ängste und Befürchtungen, bleiben mit ihren Fragen, Anliegen und Sorgen jedoch allein, um die Situation der Familie nicht zusätzlich zu belasten.

Als Teil der sozialpsychiatrischen Dienste bieten wir Beratung und Unterstützung für Familiensysteme mit psychisch erkrankten Elternteilen für den gesamten Landkreis Vechta. Die angewandten Methoden sind individuell und orientieren sich an den Anliegen der Kinder, Jugendlichen und Eltern.

### Spezielle Angebote:

#### TUT-GUT-Gruppen für Kinder und Jugendliche



Für Mädchen und Jungen, deren Eltern in einer psychisch belasteten Phase oder psychisch erkrankt sind, ist der Kontakt zu Gleichaltrigen entlastend. Durch das

Miteinander werden Selbstvertrauen, soziale Fähigkeiten und Zuversicht gestärkt, alterssensitiver werden Informationen über psychische Erkrankungen vermittelt, als Gruppenangebot, ortsnahe für verschiedene Altersstufen.

#### Freizeitangebote und Workshops in den Ferien Elterngruppenprogramm „Stressfreier Alltag“

für psychisch erkrankte/belastete Eltern. In einer kleinen Gruppe werden die eigenen Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gestärkt.

### Kontakt:

Tel. 04441 9290-28

Mobil 0175 6169312

E-Mail: [kipke@skf-vechta.de](mailto:kipke@skf-vechta.de)

## **Gewalt ist nie privat.**

- *Beratung und Unterstützung unabhängig von der Aufnahme ins Frauenhaus*
- *Wohnmöglichkeit im Frauenhaus*
- *Begleitung auch nach dem Auszug*



### **Sie erhalten hier:**

#### **Beratung und Unterstützung**

- bei psychosozialen, finanziellen, rechtlichen und gesundheitlichen Fragen
- bei der Bearbeitung der Gewalterfahrung
- bei der Entwicklung und Gestaltung von Lebensperspektiven

**Nachgehende Beratung: weitere Hilfestellung nach Auszug aus dem Frauenhaus**

**Ambulante Beratung unabhängig von der Aufnahme in das Frauenhaus**

### **Das Frauenhaus als Chance**

Das Frauenhaus bietet Ihnen und Ihren Kindern einen sicheren Zufluchtsort vor weiteren Misshandlungen. Eine Aufnahme ist rund um die Uhr möglich. Die Adresse des Frauenhauses ist anonym.

### **Das Leben im Frauenhaus bedeutet für Sie und Ihre Kinder**

- Schutz und Sicherheit
- Ruhe zu finden
- Raum und Möglichkeiten, Gewalterfahrungen zu besprechen und zu bearbeiten
- Zusammenleben mit ebenso betroffenen Frauen und Kindern
- Entscheidungen für die Zukunft zu treffen

### **Spezielle Angebote:**

#### **Beratung für von Gewalt betroffene Frauen**

- weitere Hilfestellung nach Auszug aus dem Frauenhaus
- Angebote der Teilnahme an Gruppentreffen
- Gruppenangebote und Einzelgespräche auch für Kinder



### **Kontakt:**

Tel. 04441 83838

E-Mail: frauenhaus@skf-vechta.de

**Sie erreichen uns jederzeit: 04441 83838**

### **Gebrauchtes Suchen, günstig Kaufen, Nachhaltigkeit fördern**

- Annahme von gut erhaltenem Hausrat, Bekleidung und Spielwaren
- Verkauf zu günstigen Konditionen an alle Interessierten



#### **Bei uns finden Sie:**

- Hausrat, Dekorations-Artikel
- Bekleidung (für Damen, Herren und Kinder)
- Baby- und Kinderausstattung
- Schuhe
- Spielwaren
- Bücher
- Tisch- und Bettwäsche



#### **Gut zu wissen, dass Gebrauchtes ...**

- ... in guter Qualität für wenig Geld angeboten wird.
- ... immer mehr Liebhaber findet.
- ... erneut den Weg in den Handel findet und nicht entsorgt werden muss.
- ... durch besondere Rabatte für Bürger mit geringem Einkommen noch günstiger wird.

## **Unsere Kleinen Kaufhäuser im Landkreis Vechta**

### **Wo und wann Sie uns finden:**

#### **Kleines Kaufhaus Vechta**

Kronenstraße 9 · 49377 Vechta

Tel. 04441 937493

E-Mail: [kleineskaufhaus@skf-vechta.de](mailto:kleineskaufhaus@skf-vechta.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag – Freitag, 10.00 – 18.00 Uhr

#### **Annahmezeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr

Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr

#### **Kleines Kaufhaus Damme**

Große Straße 33 · 49401 Damme

Tel. 05491 9993370

E-Mail: [kaufhaus-damme@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-damme@skf-vechta.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag – Freitag, 09.30 – 13.00 Uhr, 14.30 – 18.00 Uhr

#### **Annahmezeiten:**

Montag, Mittwoch, Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

#### **Kleines Kaufhaus Steinfeld**

Große Straße 30 · 49439 Steinfeld

Tel. 05492 5570680

E-Mail: [kaufhaus-steinfeld@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-steinfeld@skf-vechta.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag geschlossen

Dienstag – Freitag, 09.30 – 12.30 Uhr, 14.30 – 18.00 Uhr,

Samstag, 09.30 – 12.30 Uhr



#### **Annahmezeiten:**

Dienstag, Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

Freitag, 15.00 – 17.00 Uhr

#### **Kleines Kaufhaus Neuenkirchen**

Bahnhofstraße 6 · 49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel. 05493 9928400

E-Mail: [kaufhaus-neuenkirchen@skf-vechta.de](mailto:kaufhaus-neuenkirchen@skf-vechta.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag – Freitag von 9.30 – 12.30 Uhr und

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, 14.30 – 18.00 Uhr

#### **Annahmezeiten:**

Mittwoch, 15.00 – 17.30 Uhr,

Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr

An der Bleiche, Parkplatz Theilmann

### ***Ehrenamt tut gut!***



Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) wurde 1899 von Agnes Neuhaus als Verein gegründet. Ehrenamtlich engagierte Frauen schlossen sich zusammen, um Mädchen, Frauen und ihren Kindern wirksam zu helfen und sozialpolitisch Einfluss auf die gesellschaftlichen Lebensbedingungen zu nehmen. In den SkF Vereinen sind die Mitglieder das konstituierende Element. Sie wählen den ehrenamtlichen Vorstand. Diese Organisationsstruktur gibt dem SkF einen gesellschaftlich wichtigen Stellenwert. Als Frauenfachverband in der kirchlichen Caritas freuen wir uns über alle, die sich freiwillig engagieren und mit ihrer Kreativität und Eigeninitiative zum Fortschritt und Zusammenhalt in unserer Gesellschaft beitragen.

- *Praktische, finanzielle oder ideelle Unterstützung*
- *Mitgliedschaft im SkF*
- *Übernahme eines Ehrenamts*

Wir sind bereits viele, aber es gibt auch viel zu tun. Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit.

#### **Sie wollen helfen?**

Sie können unsere Arbeit praktisch, ideell oder finanziell mittragen, unterstützen und fördern, indem Sie

- Mitglied werden
- ein Ehrenamt übernehmen
- eine Spende geben.

#### **Sie wollen uns unterstützen?**

Spendenkonto:

Volksbank Vechta eG

IBAN DE67 2806 4179 0130 0091 03

BIC GENODEF1VEC

# **Sie wollen helfen? Es erwarten Sie abwechslungsreiche Aufgaben und tolle Teams!**

### **Ehrenamt in den Kleinen Kaufhäusern**

In den vier Kleinen Kaufhäusern des SkF werden Gebrauchsgüter aufbereitet und finden erneut den Weg in den Handel. Sie laden zum Stöbern ein für Liebhaber von gutem Gebrauchsgüter, und Bürger mit geringem Einkommen erhalten besondere Rabatte für ihren Einkauf. Je Kaufhaus sind zwischen 30 und 60 Ehrenamtliche im Einsatz – Verstärkung wird in allen Kaufhäusern gerne gesehen.

### **Ehrenamt als Betreuer**

Im Betreuungsverein haben Interessierte die Möglichkeit, als ehrenamtliche Betreuer/in tätig zu werden. Zu den inhaltlichen Tätigkeiten gehören u. a. persönliche Kontakte zu den Betreuten, Unterstützung bei bürokratischen Erfordernissen, Begleitung zu Arztterminen oder die Vermögensverwaltung.

### **Ehrenamt als Mitarbeiterin im Frauenhaus**

Das Frauenhaus steht jeder körperlich, seelisch oder sexuell misshandelten oder von Misshandlung bedrohten Frau mit ihren Kindern offen. Die ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen ergänzen und unterstützen die Arbeit im Frauenhaus z. B. bei der Telefonbereitschaft oder bei den Freizeitangeboten für Frauen und Kinder.

### **Ehrenamt als Familienpate**

Mit dem Einsatz von Familienpaten sollen Familien in ihrem Alltag entlastet werden, neue Beziehungen aufgebaut und Netzwerke gestärkt werden. Familienpaten stehen Familien für einen gewissen Zeitraum unterstützend zur Seite. Sie sind freundschaftliche Begleiter.

### **Ehrenamt in der Begegnungsstätte Haltestelle**

In der „Haltestelle“ fühlen sich psychisch erkrankte Menschen angenommen, und offene Begegnungen mit und ohne Programm finden statt. Jeden Nachmittag ist das Café für drei Stunden geöffnet, dies ist nur mit dem Einsatz unserer Ehrenamtlichen möglich.

**Alle Interessierten oder ehrenamtlich Tätigen erhalten in einem Vorgespräch umfangreiche Informationen. Sie sind Haftpflicht und Unfall versichert.**

**Regelmäßige Veranstaltungen vom SkF können besucht werden. Unsere hauptamtlichen MitarbeiterInnen stehen als Ansprechpartner zur Verfügung.**





## ***Wo finden Sie uns?***

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kronenstraße 5 · 49377 Vechta

Tel.: 04441 9290-0

Fax: 04441 9290-20

E-Mail: [info@skf-vechta.de](mailto:info@skf-vechta.de)

[www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de)

Außenstelle in Damme:

Gartenstr. 1 · 49401 Damme

Tel.: 04441 9290-72 oder 04441 9290-73

Unsere Angebote werden vom Landkreis  
Vechta finanziell unterstützt.



***Da sein – leben helfen***

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Vechta

