

SkF –

da sein, leben helfen



- > *Schwangerschaftsberatungsstelle*
- > *Familienhebammendienst*
- > *Adoptions- und Pflegekinderdienst*
- > *Familienpaten*
- > *Anerkannter Betreuungsverein*
- > *Sozialpsychiatrische Beratungsstelle*
- > *Frauen- und Kinderschutzhaus*
- > *Kleines Kaufhaus*

www.skf-vechta.de



Wer wir sind



Waltraud von Laer,
Vorstandsvorsitzende des
SkF Vechta

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) ist seit seiner Gründung 1899 durch Agnes Neuhaus ein Sozialverband von Frauen in der Kirche. Seine Aufgabe besteht darin Frauen, Kindern, aber auch Familien und Jugendlichen in Armut und Not zu helfen. Lange Erfahrung und ein hohes Maß an Sachverstand erlauben ein schnelles und vertrauensvolles

Reagieren auf die jeweiligen Notsituationen. Nach dem Grundsatz der Hilfe zur Selbsthilfe orientiert sich der SkF an den Selbsthilfekräften und Ressourcen der Klienten unter Berücksichtigung der individuellen Lebenswelten. Besonderes Augenmerk gilt dabei der Prävention.

Unsere Angebote sind unabhängig von Nationalität und Konfession und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Der SkF initiiert innovative Konzepte und Modellprojekte. Er arbeitet – verbandspolitisch in Kirche und Gesellschaft – an der Förderung und Weiterentwicklung der sozialen Facharbeit.

Der SkF ist ein Fachverband im Deutschen Caritasverband. Mehr als 5.800 hauptberufliche, 9.200 ehrenamtliche MitarbeiterInnen und 10.000 Mitglieder engagieren sich bundesweit im SkF. Der Ortsverein Vechta besteht seit 1920 und bietet allen Hilfesuchenden im Landkreis Vechta Beratung und Unterstützung durch verschiedene Fachbereiche.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen unsere Fachbereiche vor!

SkF da sein –
leben helfen

Inhalt



Schwangerschaftsberatungsstelle 4



Familienhebammendienst 6



Adoptions- und Pflegekinderdienst 8



Familienpaten 10



Anerkannter Betreuungsverein 12



Sozialpsychiatrische Beratungsstelle 14



Frauen- und Kinderschutzhaus 16



Kleines Kaufhaus 18



Das Ehrenamt im SkF 20



Schwanger schafft Veränderungen.

Wir lassen Sie damit nicht allein. Wenn Sie Hilfe brauchen, bieten wir Ihnen...

- ... Gespräche, um Gedanken zu ordnen und Gefühle zu verstehen.
- ... Beratung und Begleitung auch nach der Geburt.
- ... Informationen über gesetzliche Ansprüche und Hilfe bei der Durchsetzung.
- ... Vermittlung finanzieller und materieller Hilfen.
- ... Informationen über vorgeburtliche Diagnostik (z. B. Tripletest, Fruchtwasseruntersuchung).
- ... Beratung über Möglichkeiten der Kinderbetreuung.
- ... Besprechung von Fragen zu Sexualität und Familienplanung.
- ... Beistand und Begleitung, wenn Sie ein Kind verloren haben
- ... Begleitung, wenn Sie ein behindertes Kind erwarten.
- ... Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Mutter-Kind-Gruppen und speziellen Beratungsdiensten (z. B. Schuldnerberatung, Erziehungsberatung).



Unter www.skf-vechta.de bieten wir eine Online-Schwangerschaftsberatung an.

- *Beratung in der Schwangerschaft und auch in der Zeit danach*
- *Vermittlung von Hilfen*
- *Vertrauliche Geburt*

Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf kostenlose Beratung in der Schwangerschaft – nutzen Sie ihn! Besuchen Sie uns gerne auch mit Partner, Freundin oder Eltern. Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause oder in die Klinik. Einmal wöchentlich bieten wir auch eine Sprechstunde in Damme an.



Ansprechpartnerin:

Eva-Maria Wempe-Muhle, Tel. 04441 9290-23
E-Mail: beratungschwangerschaft@skf-vechta.de

Spezielle Angebote:

Sexualpädagogische Schulklassenarbeit Aufklärungsangebot in Ergänzung zu Schule und Elternhaus

MFM – Mädchen, Frauen, Meine Tage/

Männer Für Männer Das beliebte Aufklärungsprogramm für SchülerInnen der 4. Klasse

Gruppe junger Mütter Informations- und Austauschbörse für Mütter

Müttercafé Offener Treff für Mütter und ihre Kinder

FuN-Baby – ein Familienbildungsprogramm für Mütter/Väter mit Babies bis etwa eineinhalb Jahren.

Aktion Moses – anonyme Beratung/vertrauliche Geburt für Frauen in Krisensituationen.

24 Std.-Notruf: 04441 9290-90

Beratung: 04441 9290-0



Sie erwarten ein Baby. Sie haben ein Baby bekommen.

Neben der Freude spüren viele Mütter auch Unsicherheiten und Ängste. Hinzu kommt, dass Sie sich vielleicht in einer belastenden persönlichen Situation befinden:

- Sind Sie noch sehr jung und haben viele Fragen hinsichtlich der Ernährung und Pflege des Babys?
- Müssen Sie ohne Partner für das Baby sorgen?
- Gibt es in Ihrem persönlichen Umfeld Probleme, die die Versorgung und Betreuung Ihres Babys erschweren (z. B. Isolation, Gewalt, Krankheit, finanzielle Sorgen)?
- Wissen Sie überhaupt nicht mehr, wie es weiter gehen soll?



Das Angebot des Familienhebammendienstes können Sie nutzen, wenn Sie sich in solchen oder ähnlich belastenden Lebenslagen befinden. Wir (Familienhebammen und eine Sozialpädagogin) bieten Ihnen bis zu einem Jahr nach der Geburt Ihres Kindes praktische Hilfe und Unterstützung im Alltag an.

- *Betreuung rund um die Geburt und in der Zeit danach*
- *Kontaktangebote zu anderen Müttern*
- *Bildungsangebote für Familien*

Gut zu wissen:

Durch die Inanspruchnahme der Familienhebammen entstehen keine Kosten. Für die Zeit der Schwangerschaft und danach hat jede Frau einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe.



Ansprechpartnerin:

Manuela Pille, Tel. 04441 9290-24
E-Mail: hebammendienst@skf-vechta.de

Spezielle Angebote:

Hallo Baby Der Kurs bietet den Frauen Raum für Fragen und Unterstützung, um einen guten Platz für das Baby in der Familie vorzubereiten.

MuKi AG Dieses Angebot für Schwangere und Mütter mit Kind(ern) bietet Raum für den Austausch untereinander oder mit einer Familienhebamme.

In Form nach der Geburt und Fit zu zweit

Familienhebammen beantworten offene Fragen und geben Hilfestellung. Unter anderem werden Gymnastik- und Entspannungsübungen und Massagetechniken erarbeitet.

Weitere Infos unter www.skf-vechta.de



Freude am Zusammenleben mit Kindern

Wir wissen von Kindern, die eine Familie brauchen, in der sie Schutz, Geborgenheit und Liebe erfahren. Viele dieser Kinder bringen einen Rucksack voller Erfahrungen mit.



Wir brauchen Adoptiveltern, Pflegeeltern, Bereitschaftspflegefamilien, die fremde Kinder aufnehmen, weil Kinder unterschiedliche Hilfen benötigen.

Wir suchen Paare und Familien, die bereit sind, Bindungen und Beziehungen einzugehen, die verlässlich und bereit sind, ihre Emotionen an Kinder zu „verschwenden“.

- Welches Kind passt in welche Familie?
- Welche Voraussetzungen sind notwendig für die Aufnahme eines Kindes?
- Wie erfolgt Unterstützung und Begleitung der aufnehmenden Familie?
- Welche Themen bringen Kinder mit, für die neue Familien gesucht werden?
- Wie kann ein Zusammenleben gelingen?

- Vermittlung von Kindern in Adoptiv- und Pflegefamilien
- Information, Beratung und Begleitung

Auf diese Fragen gehen wir gerne ein bei regelmäßigen Informationsveranstaltungen und Bewerbergesprächen.

Wir...

- ... bereiten Pflege- und Adoptiveltern individuell und intensiv auf ihre Aufgaben vor.
- ... bieten kontinuierliche Beratung, Begleitung und Austauschmöglichkeiten für Pflege- und Adoptiveltern.
- ... unterstützen leibliche Eltern bei der Bewältigung der Trennung von ihrem Kind. Wir begleiten alle Beteiligten bei gemeinsamen Kontakten.
- ... setzen uns für die Bedürfnisse der Kinder ein, damit sie eine echte Chance auf Zukunft haben.



Ansprechpartnerin:

Marianne Schwill, Tel. 04441 9290-14
E-Mail: pflegekinderdienst@skf-vechta.de

Spezielle Angebote:

Aktion Moses

Beratung und Hilfe in Fragen zur Adoption; bei vertraulicher Geburt in Zusammenarbeit mit der Schwangerschaftsberatung

04441 9290-90 (24 Std.-Notruf)

04441 9290-0 (Beratung)



Entlastung und Unterstützung durch Familienpaten

Kinder zu versorgen und zu erziehen ist eine große Herausforderung. Ein Kind bedeutet viel Freude,



aber es gibt Lebensumstände, in denen Eltern an ihre Grenzen stoßen und einfach alles zu viel wird.

In dieser Situation kann Ihnen ein Familienpate zuverlässig und vertrauensvoll zur Seite stehen.



Familienpaten sind engagierte, lebenserfahrene Menschen, die Freude am Umgang mit jungen Familien haben und bereit sind, einen Teil ihrer Zeit zur Verfügung zu stellen, um so diesen Familien Entlastung und Unterstützung zu bieten.

Familienpaten werden auf ihre verantwortungsvolle Tätigkeit durch Fachkräfte des SkF vorbereitet. Sie wer-

- *Ehrenamtliche Hilfe für Familien*
- *Regelmäßiger Kontakt*
- *Vertraulich, kostenlos, unbürokratisch*
- *Unabhängig von der Konfession*

den während ihrer ehrenamtlichen Arbeit begleitet und fortgebildet. Sie gehören einem Team von professionellen Mitarbeitern und ehrenamtlichen Kollegen an.

Eine Familienpatenschaft ist eine Begleitung auf Zeit, solange es von beiden Seiten gewünscht wird.

Die Hilfe ist...

- vertraulich
- kostenlos und unbürokratisch

Sie wünschen sich einen Familienpaten?

Sie interessieren sich für die Arbeit als Familienpate?

Sie möchten dieses Projekt finanziell unterstützen?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Ansprechpartnerinnen:

Vechta: Karin Sander, Tel. 04441 9290-0

Damme: Miriam Todd, Tel. 04441 9290-0

E-Mail: familienpaten@skf-vechta.de



Wir sind da, wenn Sie etwas nicht allein bewältigen können.

Anerkannter Betreuungsverein

Der Betreuungsverein arbeitet nach dem seit 1992 geltenden Betreuungsrecht (Gesetz zur Reform des Rechts der Vormundschaft und Pflegschaft für Volljährige) und hat seine Aufgaben in der

- Führung von Vereinsbetreuungen
- Gewinnung, Begleitung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer
- Information und Beratung zum Betreuungsrecht/ zu Vorsorgevollmachten



Wer wird rechtlich betreut?

Eine rechtliche Betreuung wird vom Betreuungsgericht eingerichtet, wenn eine volljährige Person aufgrund

- einer psychischen Erkrankung
- Suchterkrankung
- Alterserkrankung
- körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung nicht oder nur teilweise selbständig ihre Angelegenheiten erledigen kann.

- *Information und Beratung für Betreuer und Betreute*
- *Vermittlung von ehrenamtlichen Betreuern*
- *Vereinsbetreuungen*

Der Umfang der Betreuung wird vom Betreuungsgericht nach dem individuellen Bedarf festgesetzt.

Was ist eine rechtliche Betreuung?

- eine umfassende oder ergänzende Form der Unterstützung im rechtlichen, finanziellen und/oder gesundheitlichen Bereich
- die gesetzliche Vertretung in den festgesetzten Aufgaben
- Organisation notwendiger Hilfen oder Maßnahmen
- Orientierung am Wohl der Betreuten



Besuchen Sie uns!

Wir können Sie umfassend über Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügung und wichtige Einzelheiten informieren.



Ansprechpartner:

Ulrich kleine Stüve, Tel. 04441 9290-31
E-Mail: kl.stueve@skf-vechta.de

Spezielle Angebote:

Erfahrungsaustausch ehrenamtlicher Betreuer

Vechta: einmal monatlich, **Damme:** alle sechs Wochen

Weitere Infos und Termine unter www.skf-vechta.de



Hilfe für psychisch Kranke und ihre Angehörigen

- Beratung
- Soziotherapie
- Gesprächsgruppen
- Begegnungsstätte „Haltestelle“
- Hilfen für Kinder



Wir sind für Sie da, wenn Sie

- Ihre Umwelt plötzlich verändert wahrnehmen.
- aus einem seelischen Konflikt keinen Ausweg finden.
- in ambulanter oder stationärer psychiatrischer Behandlung sind bzw. waren.
- in einer seelischen Not- oder Krisensituation sind.
- eine Betroffenen- oder Angehörigengruppe suchen.
- als Angehörige eines seelisch Kranken Rat und Hilfe benötigen.
- Soziotherapie in Anspruch nehmen möchten.

„Haltestelle“ – die Begegnungsstätte

Besucher können hier bei Kaffee und Kuchen klönen, sich Rat und Unterstützung holen.

Machen Sie bei uns Halt:

Kronenstraße 9, Tel.: 04441 937493

Mo. – Fr., 14.30 – 17.30 Uhr

Sa./So., 14.30 – 17.00 Uhr



Ansprechpartnerin:

Anne Fedra, Tel. 04441 9290-12

E-Mail: spberatung@skf-vechta.de

Spezielle Angebote:

Suchen Sie Austausch und Kontakt? Gruppe für Betroffene in Vechta

jeden Montag um 16.30 Uhr beim SkF in Vechta,
Kronenstraße 5

Gruppe für Betroffene in Damme

14-tägig dienstags um 15.30 Uhr im
Haus der Caritas in Damme, Kirchplatz 16

Gruppe für Menschen mit Angstzuständen

14-tägig, dienstags um 19.00 Uhr beim SkF in Vechta,
Kronenstraße 5

Projekt Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Dieses Angebot richtet sich an Familien mit Elternteilen, die psychisch erkrankt sind, sowie deren Umfeld. Wir bieten Beratung, Familiengespräche und Gruppen für Kinder.

Ansprechpartnerin

Karin Sander, Tel. 04441 9290-28,

E-Mail: k.sander@skf-vechta.de



Gewalt ist nie privat.

- *Rechtliche, finanzielle, psychische und medizinische Beratung*
- *Wohnmöglichkeit im Frauenhaus*
- *Begleitung auch nach dem Auszug*



Sie erhalten hier Beratung und Unterstützung

- in allen Belangen, sei es rechtlich, psychosozial, medizinisch, finanziell
- bei der Bearbeitung Ihrer Gewalterfahrung
- bei der Gestaltung Ihrer Lebensperspektive – unabhängig davon, ob Sie in Ihre bisherige Lebenssituation zurückkehren oder nicht

Das Frauenhaus als Chance

Das Frauenhaus bietet Ihnen und Ihren Kindern einen sicheren Zufluchtsort vor weiteren Misshandlungen. Eine Aufnahme ist rund um die Uhr möglich. Die Adresse des Frauenhauses ist anonym.

Das Leben im Frauenhaus bedeutet für Sie und Ihre Kinder

- Schutz und Sicherheit
- Ruhe zu finden
- Raum und Möglichkeiten, Gewalterfahrungen zu besprechen und zu bearbeiten
- Zusammenleben mit ebenso betroffenen Frauen und Kindern
- Entscheidungen für die Zukunft zu treffen



Ansprechpartnerin:

Maria Neemann, Tel. 04441 83838

E-Mail: frauenhaus@skf-vechta.de

Sie erreichen uns jederzeit: 04441 83838

Spezielle Angebote:

Beratung für von Gewalt betroffene Frauen

- weitere Hilfestellung nach Auszug aus dem Frauenhaus
- Angebote der Teilnahme an Gruppentreffen
- Gruppenangebote und Einzelgespräche auch für Kinder





Gebrauchtes suchen, günstig kaufen, Nützliches finden

- Annahme von gut erhaltenem Hausrat, Bekleidung und Spielwaren
- Verkauf zu günstigen Konditionen an alle Interessierten



Bei uns finden Sie:

- Hausrat, Dekorations-Artikel
- Bekleidung (Damen, Herren, Jugend)
- Baby- und Kinderausstattung
- Schuhe
- Spielwaren
- Bücher, Bilder, DVDs, CDs, Schallplatten
- Tisch- und Bettwäsche und vieles mehr.



Gut zu wissen, dass Gebrauchtes ...

- ... in guter Qualität für wenig Geld angeboten wird.
- ... immer mehr Liebhaber findet.
- ... erneut den Weg in den Handel findet und nicht entsorgt werden muss.
- ... durch besondere Rabatte für Bürger mit geringem Einkommen noch günstiger wird.



Ansprechpartnerin:

Birgit Sander, Tel. 04441 937493
E-Mail: kleineskaufhaus@skf-vechta.de

Spezielle Angebote:

Büchercafé

Jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr können Interessierte bei einer Tasse Kaffee oder Tee in unserem Bücherangebot stöbern.

Wo und wann Sie uns finden:

Kronenstraße 9, 49377 Vechta,
Tel.: 04441 937493

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag, 10 – 18 Uhr

Während dieser Zeiten können auch Spenden abgegeben werden. Ab Mai 2014 auch in Damme:
Große Straße 33, 49401 Damme





Ehrenamt tut gut!



Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF) wurde 1899 von Agnes Neuhaus als Verein gegründet. Ehrenamtlich engagierte Frauen schlossen sich zusammen, um Mädchen, Frauen und ihren Kindern wirksam zu helfen und sozialpolitisch Einfluss auf die gesellschaftlichen Lebensbedingungen zu nehmen. In den SkF Vereinen sind die Mitglieder das konstituierende Element. Sie wählen den ehrenamtlichen Vorstand. Diese Organisationsstruktur gibt dem SkF einen gesellschaftlich wichtigen Stellenwert. Als Frauenfachverband in der kirchlichen Caritas freuen wir uns über alle, die sich freiwillig engagieren und mit ihrer Kreativität und Eigen-

- *Praktische, finanzielle oder ideelle Unterstützung*
- *Mitgliedschaft im SkF*
- *Übernahme eines Ehrenamts*

initiative zum Fortschritt und Zusammenhalt in unserer Gesellschaft beitragen.

Wir sind bereits viele, aber es gibt auch viel zu tun. Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, sprechen Sie mit uns. Setzen Sie ein Zeichen für mehr Menschlichkeit.

Sie wollen helfen?

Sie können unsere Arbeit praktisch, ideell oder finanziell mittragen, unterstützen und fördern, indem Sie

- Mitglied werden
- ein Ehrenamt übernehmen
- eine Spende geben.

Sie wollen uns unterstützen?

Spendenkonto:

Volksbank Vechta eG
IBAN DE67 2806 4179 0130 0091 03
BIC GENODEF1VEC

SkF *da sein -
leben helfen*



Wo finden Sie uns?

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kronenstraße 5 · 49377 Vechta

Tel.: 04441 9290-0

Fax: 04441 9290-20

E-Mail: info@skf-vechta.de

www.skf-vechta.de

Außenstelle in Damme:

Haus der Caritas

Kirchplatz 18 · 49401 Damme

Tel.: 05491 9055517 oder 04441 9290-0

SkF *da sein –
leben helfen*

