



# **wegweiser für schwangere und Familien im Landkreis uechta**

4. Auflage, 2016

## Liebe Einwohner/innen des Landkreises Vechta,

Sie halten den „Wegweiser für Schwangere und Familien“ für den Landkreis Vechta in den Händen und wir hoffen, dass er Ihnen bei Fragen Hilfe und Unterstützung bietet. Er ist ein Ratgeber für Eltern zur Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft im Landkreis Vechta, die mit der Geburt eines Kindes in eine neue Lebensphase eintreten.

Diese ist gekennzeichnet durch Hoffnung und Freude, aber auch durch Unsicherheit, Ängste und Zweifel, wie sich das zukünftige Leben mit dem Kind gestalten wird.

Der Wegweiser soll für Eltern eine Orientierungshilfe sein. Er informiert über die bestehenden Angebote medizinischer Versorgung im Landkreis Vechta, wie Krankenhäuser, Frauen- und Kinderärzte usw. sowie über Hilfen und andere Einrichtungen und Gruppen. Wir haben uns dabei an dem bestehenden Angebot orientiert und hoffen, dass der Wegweiser Ihnen hilft, nützliche Informationen zu bekommen, die für Mütter und Väter vor, während und nach der Geburt Ihres Kindes hilfreich sind.

Der „Wegweiser für Schwangere und Familien“ wurde von den Schwangerschaftsberatungsstellen des Landkreises Vechta in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises erstellt. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



## Inhaltsverzeichnis

## Seite

Wir sind für Sie da: Ansprechpartner/innen und Sprechstunden	4
Unsere Leistungen	5
Alles auf einen Blick – vor und nach der Geburt	7-9
In welchem Krankenhaus kann ich entbinden?	10
Ärzte/Ärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Landkreis Vechta	11
Hebammenhilfe	12
Hebammen im Landkreis Vechta	13
Kinderärzte/-ärztinnen im Landkreis Vechta	16
Angebote der Beratungsstellen	17-20
Jugendamt	21
Weitere Angebote im Landkreis Vechta	22
Beratungsstellen	23
Hilfen in besonderen Situationen	24-25
Wichtige Adressen	26-27

## Wir sind für Sie da!



### Diakonisches Werk

Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 90 691 -0  
reiners-homann@diakonie-vechta.de  
www.diakonie-om.de

#### Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr  
Termine nach Vereinbarung.



### Sozialdienst Kath. Frauen e.V. Vechta

Kronenstraße 5 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 92 90 -0  
info@skf-vechta.de | www.skf-vechta.de

#### Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr  
Termine in Vechta und Damme  
nach Vereinbarung.  
Sprechstunde im Marienhospital Vechta.



### donum vitae Vechta e.V.

Falkenrotter Straße 31 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 85 46 70  
vechta@donumvitae.org  
www.donumvitae-vechta.de

#### Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr  
Di. und Do. 14.30 bis 17 Uhr  
Termine in Vechta und Damme  
nach Vereinbarung.



### Landkreis Vechta Gleichstellungsbeauftragte

Ravensberger Straße 20 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 898 -10 25  
1025@landkreis-vechta.de  
www.landkreis-vechta.de

#### Bürozeiten:

Vormittags nach Vereinbarung.

## Schwanger schafft Veränderungen, mit denen wir Sie nicht allein lassen.

- ✓ Wir beraten Sie bei Fragen und Konflikten in Zusammenhang mit Ihrer Schwangerschaft.
- ✓ Wir informieren über gesetzliche Ansprüche (z.B. Mutterschutz, Elternzeit, Unterhalt, Arbeitslosengeld II) und helfen Ihnen bei deren Durchsetzung.
- ✓ Wir vermitteln finanzielle Hilfen (z.B. Bundesstiftung „Mutter und Kind“).
- ✓ Wir informieren über vorgeburtliche Diagnostik (z.B. Ersttrimesterscreening, Fruchtwasseruntersuchung, Ultraschall) und unterstützen Sie, Ihren Standpunkt zu diesem Thema zu finden.
- ✓ Wir vermitteln Kontakte zu anderen Beratungsdiensten (z.B. Hebammen, Familienhebammiendienst, Erziehungsberatung, Schuldnerberatung).
- ✓ Wir sind auch für Sie da, wenn Sie um Ihr Baby trauern und Begleitung wünschen.

**Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf kostenlose Beratung in der Schwangerschaft – nutzen Sie ihn!**



## Alles auf einen Blick

### Vor der Geburt

Schwangerschaft durch Arzt oder Ärztin feststellen lassen. Während der Schwangerschaft besteht Anspruch auf Vorsorgeuntersuchungen durch Hebamme oder Arzt. Darüber hinaus werden Geburtsvorbereitungskurse von Hebammen angeboten. Termine sollten frühzeitig bei der Hebamme erfragt werden. Bei Fragen, Problemen und Konflikten kann ein Termin in der Schwangerschaftsberatungsstelle vereinbart werden.

12. SSW ggf. Beantragung von Mehrbedarf für Schwangere beim Sozialamt / Jobcenter.

ca. 24. SSW ggf. Beantragung Erstausrüstung beim Sozialamt / Jobcenter (zur Anschaffung von Kinderbett, Kinderwagen, Babyerstausrüstung, Umstandskleidung, Klinikausrüstung, etc.).

ca. 33. SSW ggf. voraussichtlichen Entbindungstermin vom Arzt feststellen lassen, um bei der Krankenkasse oder dem Bundesversicherungsamt Mutterschaftsgeld zu beantragen.

34. SSW **Beginn der Mutterschutzfrist:** Erwerbstätigkeit ist nur noch auf ausdrücklichen Wunsch der Schwangeren möglich. Mit dem Arbeitgeber Rücksprache über evtl. beabsichtigte Dauer der Elternzeit halten. Möglichkeiten einer Teilzeitbeschäftigung während der Elternzeit aufzeigen und überdenken.

Bei nicht verheirateten Paaren möglich: Vaterschaft kann bereits vor der Geburt beim Standes- oder Jugendamt anerkannt werden. Auch eine Namensklärung und eine gemeinsame Sorgerechtsklärung kann bereits abgegeben werden.

Mögliche Ansprüche auf Arbeitslosengeld II während der Mutterschutzfrist nach der Geburt oder der Elternzeit mit dem Jobcenter klären.

## Alles auf einen Blick

### Nach der Geburt

Geburt des Kindes	Erstuntersuchung des Kindes (U1). Bis Ende der Mutterschutzfrist (8 Wochen bzw. 12 Wochen bei Früh- und Mehrlingsgeburten) besteht absolutes Beschäftigungsverbot.
bis zum 3. Tag	Geburt des Kindes beim Standesamt anzeigen (wird oft über die Klinik oder Hebamme geregelt)
3. bis 10. Tag	Kinderärztliche Untersuchung zur Früherkennung von Stoffwechselstörungen (U2)
1. Lebensmonat	Geburtsurkunde bei der Krankenkasse der Mutter zur abschließenden Berechnung des Mutterschaftsgeldes vorlegen. Anmeldung des Kindes zur Krankenversicherung, ggf. Geburt des Kindes beim Sozialamt bzw. Jobcenter anzeigen.
	bei Bezug von Sozialhilfe / Wohngeld / Arbeitslosengeld II: Kind anmelden und neuen Bedarf feststellen lassen
	Elternzeit beim Arbeitgeber schriftlich beantragen: 1 Woche nach der Geburt bzw. 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit, wenn diese nicht unmittelbar an die Mutterschutzfrist anschließt.
	Elterngeld beantragen (siehe Seite 26)
	ggf. Hilfe bei Feststellung der Vaterschaft und des Unterhaltsvorschlusses beim Jugendamt beantragen (Beistandschaft) (siehe Seite 26)
	Kindergeld und ggf. Kinderzuschlag beantragen (siehe Seite 26)
	Veränderungsmeldung beim Finanzamt

4. bis 6. Lebenswoche	Kinderärztliche Untersuchung (U3). Alleinerziehende Frauen, die früher berufstätig waren und kein Einkommen mehr erzielen, melden sich beim Jobcenter, kurz bevor das Mutterschaftsgeld ausgelaufen ist.
3. bis 4. Lebensmonat	Kinderärztliche Untersuchung (U4)
6. bis 7. Lebensmonat	Kinderärztliche Untersuchung (U5)
10. - 12. Lebensmonat	Kinderärztliche Untersuchung (U6)





## In welchem Krankenhaus kann ich entbinden?

### Vechta

St. Marienhospital  
 Marienstraße 6  
 Fon (0 44 41) 99 -0 | [www.kk-om.de/st-marienhospital-vechta.html](http://www.kk-om.de/st-marienhospital-vechta.html)  
 Kreißsaal (0 44 41) 99 -1720

### Damme

St. Elisabeth-Stift  
 Lindenstraße 3-7  
 Fon (0 54 91) 601 | [www.krankenhaus-damme.de](http://www.krankenhaus-damme.de)

### Lohne

St. Franziskus-Hospital  
 Franziskusstraße 6  
 Fon (0 44 42) 810 | [www.krankenhaus-lohne.de](http://www.krankenhaus-lohne.de)

In der Regel ist es möglich, den Kreißsaal vor der Entbindung zu besichtigen.

## Ärzte/Ärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Landkreis Vechta

Frau A. Hanekamp-Middendorf Frau A. Kallage	Neuer Markt 4 49377 Vechta	(0 44 41) 47 47
Frau Dr. M. Herz Frau S. Adrian-Kasten	Marienstraße 11 49377 Vechta	(0 44 41) 92 15 10
Frau Dr. M. Schlömer Frau M. Laudenschmidt	Hauptstraße 3a 49377 Vechta- Langförden	(0 44 47) 96 11 97
Herr Dr. R. Rehker	Brinkstraße 9 49393 Lohne	(0 44 42) 66 88
Herr Dr. E. Hildebrand Frau Dr. A. Baron Herr Dr. J. Kampers	Franziskusstraße 4 49393 Lohne	(0 44 42) 80 21 50
Frau Dr. C. Ohlenroth Frau Dr. T. Chorolski	MVZ Damme, Gynäkologie Lindenstraße 14 49401 Damme	(0 54 91) 602 54 (0 54 91) 602 55
Frau Dr. C. Sandvoß	Lindenstraße 3-7 49401 Damme	(0 54 91) 608 50
Frau A. Breuker Frau I. Wagner	MVZ Gynäkologie Am Markt 3 49413 Dinklage	(0 44 43) 50 49 525



## Hebammenhilfe

Während der gesamten Schwangerschaft und in der ersten Zeit nach der Geburt hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe. Vor der Geburt ist die Hebamme eine Ansprechperson für alle Fragen rund um Schwangerschaft. Sie gibt fachlichen Rat, hilft bei Schwangerschaftsbeschwerden und bereitet auf die Geburt vor.

Während der Geburt vermittelt sie der Gebärenden Sicherheit und Vertrauen. Sie ist Begleitung und Unterstützung bei der Entbindung.

Nach der Geburt ist eine weitere medizinische Betreuung und Unterstützung durch eine Hebamme möglich. Sie gibt praktische Anleitung bei der Pflege des Kindes, erteilt stillenden Müttern Rat und gibt Hilfestellung bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind. Rückbildungsgymnastik, Babymassage u.a. werden ebenfalls häufig von Hebammen angeboten.

Hausbesuche durch die Hebamme werden während der Schwangerschaft und nach der Entbindung aus dem Krankenhaus bis zu 8 Wochen nach der Geburt kostenlos angeboten. In der Regel übernehmen die Krankenkassen folgende Leistungen der Vor- und Nachsorge:

- ✓ Schwangerschaftsvorsorge
- ✓ Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- ✓ Geburtsvorbereitung
- ✓ Schwangerschaftsgymnastik
- ✓ Betreuung im Wochenbett zu Hause
- ✓ Rückbildungsgymnastik
- ✓ Stillberatung bis zum Ende der Stillzeit
- ✓ Beratung bei Ernährungsumstellung bis zum 9. Lebensmonat

## Hebammen im Landkreis Vechta

Hebammen sind über die verschiedenen Krankenhäuser und Kreißsäle zu erreichen:

- ✓ St. Marienhospital, Vechta                      Fon (0 44 41) 99 -1720
- ✓ St. Franziskus-Hospital, Lohne              Fon (0 44 42) 810  
www.hebammenpraxis-lohne.de
- ✓ St. Elisabeth Krankenhaus, Damme        Fon (0 54 91) 601  
www.krankenhaus-damme.de

Außerdem:

**Hebammenpraxis „Doppelherz“  
am St. Marienhospital Vechta**  
Windallee 7 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 88 78 488

**Hebammenpraxis Susanne Schulz**  
Fichtenweg 11a | 49439 Steinfeld  
Fon (0 54 92) 55 72 72  
hebammenpraxis-steinfeld@web.de  
www.hebammenpraxis-steinfeld.de

**Stefanie Dwertmann**  
Frillings Esch 31 | 49429 Visbek  
Fon (0 44 45) 95 01 90  
Mobil (01 70) 260 68 00

**Hebammenpraxis Mühlen**  
Nicole Rösener  
Dorfstraße 14 | 49439 Mühlen  
Fon (0 54 92) 41 77 01  
info@geburtshaus-muehlen.de

**Alexandra Stolte**  
Höveler Ring 7 | 49413 Dinklage  
Fon (0 44 43) 97 82 50  
Mobil (01 71) 936 70 74  
hebamme-alexandra@web.de  
www.hebamme-dinklage.de

**Anja Gerber**  
Holthausstraße 1 | 49413 Dinklage  
Mobil (01 72) 598 66 84

**Marion Espelage**  
Am Fuchsbau 12 | 49393 Lohne  
Fon (0 44 42) 70 82 20  
marion.espelage@gmx.de  
www.hebamme-lohne.de

**Birgit Bültmann**  
Habichtshorst 15  
49434 Neuenkirchen-Vörden  
Fon (0 54 93) 992 81 06  
Mobil (01 60) 96 29 78 53

**Kleine Schritte**  
sind oft bedeutsamer  
als große Sprünge.





## Kinderärzte/-ärztinnen im Landkreis Vechta

Frau Dr. med. M. Mattauschowitz	Große Straße 43 49377 Vechta	(0 44 41) 58 08
Herr Dr. med. J. Schlarmann Frau Dr. med. M. Schlarmann Frau Dr. med. M. Soika	Bremer Straße 6 49377 Vechta	(0 44 41) 68 98
Frau Dr. med. N. Bolduan Frau U. Röttgers Frau O. Sagel	Keetstraße 14a 49393 Lohne	(0 44 42) 23 32
Frau Dr. med. M. Klauck	Franziskusstraße 4 49393 Lohne	(0 44 42) 30 33
Herr Dr. med. E. Blömer Herr Dr. R. Meisen	Ulmenweg 18 49401 Damme	(0 54 91) 10 66

## Impfberatung beim Gesundheitsamt im Landkreis Vechta

Herr Dr. R. Staudt Frau Dr. S. Schmidt Frau S. Guhe	(0 44 41) 898 22 11
-----------------------------------------------------------	---------------------



## Zusätzliche Angebote

### Sozialdienst Kath. Frauen

#### Familienhebammen-Dienst

Sie erwarten ein Baby...

Sie haben ein Baby bekommen...

Sie bewältigen Ihren Alltag mit Mehrlingen...

Und neben der Freude spüren Sie auch Unsicherheiten und Ängste. In dieser Situation können Sie das Angebot des Familienhebammen dienstes nutzen. Wir bieten Ihnen bis zu einem Jahr nach der Geburt Ihres Kindes praktische Hilfe und Unterstützung im Alltag mit Ihrem Baby an. Es entstehen Ihnen keine Kosten. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

#### Ansprechpartnerin:

Manuela Pille (Kordinatorin Familienhebammen dienst)

Fon (0 44 41) 92 90 0

#### Online Beratung unter [www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de)

Beratung – auch anonym – zu den Themen:  
Freundschaft, Liebe, Sexualität,  
Schwangerschaft, Geburt und Partnerschaft  
und Leben mit Kind



#### „Hallo Baby“

Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich auf die Geburt und die erste Zeit danach vorzubereiten.

#### Ansprechpartnerin:

Anja Gerber (Familienhebamme)

Fon (01 72) 598 66 84

## „MuKi AG“

Dieses Angebot für Schwangere und Mütter mit Kind(ern) bietet Raum für den Austausch untereinander. Eine Familienhebamme steht für Fragen zur Verfügung.

**Wann:** mittwochs | 15.00 – 17.00 Uhr | alle 14 Tage

**Ansprechpartnerin:** Anja Gerber (Familienhebamme) | Fon (01 72) 598 66 84

## Müttercafé

Neben einem reichhaltigen, gesunden Frühstück ist ausreichend Platz für Fragen rund um Familie und Kind. Das gemeinsame Frühstück lädt Sie ein, miteinander in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

### Termine beim SkF Vechta (Haltestelle):

donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr, wöchentlich, außer in den Schulferien

**Ansprechpartnerin Vechta:** Sandra Hackmann (Sozialpädagogin) | Fon (0 44 41) 929 00

### Termine im Haus der Caritas in Damme:

donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr, monatlich

**Ansprechpartnerin Damme:** Manuela Pille (Sozialpädagogin) | Fon (0 44 41) 929 00

## „FuN-Baby“ – Spiel und Spaß für Eltern mit Babys von 0 bis 18 Monate.

Durch die Teilnahme an FuN-Baby werden Mütter/Väter in ihrer Elternkompetenz gestärkt. Das FuN-Programm findet acht Wochen lang, einmal wöchentlich, in den Räumen des SkF in Vechta statt. Sechs bis acht Mütter/Väter können an diesem Kurs teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. **Aktuelle Termine auf Anfrage.**

**Ansprechpartnerin:** Melanie Krzemien-Hitzel (Sozialpädagogin) | Fon (0 44 41) 929 00

## Familienpaten

Familienpaten unterstützen und entlasten Familien mit kleinen Kindern. Die Hilfe ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von der Konfession.

**Ansprechpartnerinnen:** Manuela Pille (Sozialpädagogin)

und Andrea Stuke-Lefferding (Sozialpädagogin) | Fon (0 44 41) 929 00

## Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Wir bieten Beratung und Unterstützung für Familiensysteme mit psychisch erkrankten Elternteilen. In Einzel- und Familiengesprächen steht die Situation der Kinder im Vordergrund.

**Ansprechpartnerinnen:** Karin Sander (Diplom-Pädagogin)  
und Vera Fleddermann (Sozialpädagogin) | Fon (0 44 41) 92 90 0

## Das „Kleine Kaufhaus“

Hier finden Sie gebrauchte Baby- und Kinderausstattung, Bekleidung und Schuhe sowie Haushaltswaren in guter Qualität zu einem günstigen Preis.

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Vechta:

**Wann:** Montag – Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr

**Wo:** Kronenstraße 9 | 49377 Vechta | Fon (0 44 41) 93 74 93

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Damme:

**Wann:** Montag – Freitag von 9.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

**Wo:** Große Straße 33 | 49401 Damme | Fon (0 54 91) 999 33 70

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Steinfeld:

**Wann:** Dienstag – Samstag von 8.30 – 12.30 Uhr

und Dienstag – Freitag 14.30 – 18.30 Uhr

**Wo:** Große Straße 30 | 49439 Steinfeld | Fon (0 54 92) 557 06 80

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Neuenkirchen-Vörden:

**Wann:** Montag – Freitag 9.30 – 12.30 Uhr

und Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 14.30 – 18.00 Uhr

**Wo:** Bahnhofstr. 6 | 49434 Neuenkirchen-Vörden | Fon (0 54 93) 992 84 00

## Diakonisches Werk

### Sozialdienst Human

Vermittlung von Alltagshilfen sowie von praktischen Hilfen nach der Geburt

Fon (0 44 41) 90 69 10

## Donum Vitae

### Online Beratung

Beratung zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Sexualität, Partnerschaft und Liebe unter [www.donumvitae-onlineberatung.de](http://www.donumvitae-onlineberatung.de).

## Frühe Hilfen

Im Rahmen der Bundesinitiative „Frühe Hilfen“ gibt es für Familien vielfältige Angebote: Willkommensbesuche, Elternkurse, Informationsmaterialien, Vorsorgeuntersuchungen, Beratungsangebote und auch Hilfen zur Erziehung.

Die Netzwerkkoordination ist in den Jugendämtern angesiedelt.

### Ansprechpartnerinnen für den Landkreis Vechta:

Frau L. Baron (Netzwerkkoordinatorin) | Ravensberger Str. 20 | 49377 Vechta

Fon (0 44 41) 898 21 46 | [2146@landkreis-vechta.de](mailto:2146@landkreis-vechta.de)

Frau G. Stolle (Netzwerkkoordinatorin) | Ravensberger Str. 20 | 49377 Vechta

Fon (0 44 41) 898 21 44 | [2144@landkreis-vechta.de](mailto:2144@landkreis-vechta.de)

## Jugendamt im Landkreis Vechta

Ravensberger Straße 20 | 49377 Vechta

Das Jugendamt ist Anlaufstelle für junge Menschen und deren Eltern oder Sorgeberechtigte und stellt eine Vielzahl von beratenden und unterstützenden Angeboten zur Verfügung. Ziel des Jugendamtes ist es, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu fördern und dazu beizutragen, Benachteiligungen zu vermeiden und abzubauen.

Aufgabe des Jugendamtes ist es, Eltern bei der Erziehung zu beraten und zu unterstützen und Kinder und Jugendliche vor Gefahren zu schützen. Das Jugendamt soll dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für junge Menschen und ihre Familien zu schaffen und eine kinder- und familienfreundliche Infrastruktur aufzubauen und zu erhalten.

**Aufgaben:** Allgemeiner Sozialer Dienst, Jugendgerichtshilfe, Jugendpflege, Jugendarbeit, Jugendbildung und Jugendschutz

**allg. Fragen** unter Fon (0 44 41) 898 -21 00

**Trennungs- und Scheidungsberatung** Fon (0 44 41) 898 -21 45

**Unterhaltsvorschuss** Fon (0 44 41) 898 -21 15

**Beistandschaften (Vaterschaftsanerkennung)** Fon (0 44 41) 898 -21 01

**Adoptions- und Pflegekinderdienst** Fon (0 44 41) 898 -21 47 / 21 43

**Wirtschaftliche Jugendhilfe** Fon (0 44 41) 898 -21 14



## Weitere Familienfördernde Angebote im Landkreis

### Familienbüros der Städte und Gemeinden

Sie sind erste Anlaufstelle für Familien. Sie informieren über Kinderbetreuung und über wohnortnahe Angebote für Familien (Eltern-Kind-Angebote etc.). Erreichbar sind sie über die zuständigen Städte und Gemeinden.

### Betreuungsbörse

lkvec.betreuungsboerse.net  
lkvec-fww.betreuungsportal.net

### Mütterzentrum

Willohstraße 20 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 85 17 27

### Mehrlingstreff

Familienbildungsstätte Lohne  
Mühlenstraße 2  
Fon (0 44 42) 64 65  
Infos: Anne Kröger

### Kreisvolkshochschule Vechta e.V.

Bahnhofstraße 1 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 93 77 80  
Fax (0 44 41) 93 77 829  
www.kvhs-vechta.de

### Kreisvolkshochschule Vechta e.V.

Lindenstraße 49 (Ecke Benkerweg)  
49393 Lohne  
Fon (0 44 42) 93 70 80  
Fax (0 44 42) 93 70 829

### Ludgerus-Werk e.V. Lohne

Mühlenstraße 2 | 49393 Lohne  
Fon (0 44 42) 93 90 0  
Fax (0 44 42) 93 90 30  
verwaltung@ludgerus-werk.de

### Bildungswerk Vechta e.V.

Kaiserliches Postamt  
Große Straße 90 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 99 90 0  
Fax (0 44 41) 99 90 18  
www.bw-vechta.de  
info@bw-vechta.de

### Geschäftsstelle des Bildungswerkes Dammer Berge e.V.

Große Straße 47 | 49401 Damme  
Fon (0 54 91) 90 63 90  
Fax (0 54 91) 90 63 915  
www.bw-dammer-berge.de  
info@bw-dammer-berge.de

## Beratungsstellen

### FITplus – Sprechstunde und Unterstützungsangebote

Früh-Interventions-Team und Bildungsangebote, Kontakt: Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 870 76 90  
www.caritas-sozialwerk.de

### Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth  
Münsterstraße 32 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 70 66  
www.efl-bistum-ms.de

### Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Diakonisches Werk  
Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 90 69 10

### Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonisches Werk  
Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 90 69 10

### Suchtberatungsstelle Vechta

Fachambulanz Sucht SkM  
Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 65 33  
www.suchtberatung-vechta.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt  
Neuer Markt 8 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 898 22 31

### Sozialpsychiatrische Beratungsstelle

Sozialdienst katholischer Frauen  
Kronenstraße 5 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 929 00

### Allgemeine Sozialberatung

Caritas-Sozialwerk  
Kirchplatz 18 | 49401 Damme  
Fon (0 54 91) 90 55 55 11

### Caritasverband

Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 870 70

### ALSO

- Beratung zu Fragen zu ALG II, ALG I
  - Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen
  - Erklärung von Schreiben des Jobcenters und der Arbeitsagenturen
  - Begleitung zu Jobcenter, Arbeitsagentur usw.
- Fon (01 76) 43 30 21 27  
www.also-beratung.de  
lk-beratung@also-zentrum.de

## Hilfen in besonderen Situationen

### Frühförderung des Andreaswerkes

Tannenhof 27 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 92 71 0  
oder  
Zur Schemder Bergmark 2  
49439 Steinfeld  
Fon (0 54 92) 96 72 30

### Frühförderung St.-Anna-Stiftung

Clemens-August-Straße 15  
49413 Dinklage  
Fon (0 44 43) 91 84 92  
oder  
Franziskusstraße 6 | 49393 Lohne  
Fon (0 44 42) 887 91 28

### Frühförderung STELLWERK ZUKUNFT gGmbH

Falkenrotter Straße 41 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 85 43 85

### Praxis für Heilpädagogik

Große Straße 22 | 49401 Damme  
Fon (0 54 41) 98 44 43

### Regenbogen e.V.

Große Straße 75 | 49401 Damme  
Fon (0 54 91) 905 47 92

### Heilpädagogische Frühförderung Purzelbaum

Oyther Straße 89 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 159 83 25

### Heilpädagogische Frühförderpraxis Spiel- und Lernkiste

Am Klosterplatz 7 | 49429 Visbek  
Fon (01 52) 21 80 53 66

### Frauen- und Kinderschutzhaus

Schutz und Hilfe für von Gewalt  
betroffene Frauen mit ihren Kindern  
SkF Vechta  
24 Stunden Fon (0 44 41) 838 38

### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

mehrsprachig  
24 Stunden Fon (0 800) 01 16 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Adoptions- und Pflegekinderdienst

SkF Vechta  
Fon (0 44 41) 929 00

### Vertrauliche Geburt

Die vertrauliche Geburt ist eine Entbindung, bei der die Schwangere medizinisch betreut wird, ihre Identität jedoch nicht offenlegen muss.  
Die Schwangerenberatungsstellen begleiten mit ihren Fachkräften die Frau auf Wunsch vor, während und nach der vertraulichen Geburt.

**donum vitae** | Fon (0 44 41) 85 46 70

**Diakonisches Werk** | Fon (0 44 41) 90 69 10

**SkF** | Fon (0 44 41) 929 00 / Rund um die Uhr Fon (0 44 41) 92 90 90

Weitere Infos und Hilfe unter [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de) Fon (08 00) 40 40 020

## Beratung und Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren

### Diakonisches Werk

Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 90 691 -0

### Landescaritasverband

Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 87 07 0





## Wichtige Adressen und Informationen

<b>Kindergeld</b>	<p>Für das 1. und 2. Kind: je <b>190 EUR</b>          Für das 3. Kind: <b>196 EUR</b>          Für jedes weitere Kind: <b>221 EUR</b></p> <p><b>Anträge an:</b>          Familienkasse Oldenburg          26122 Oldenburg  <b>Besucheradresse:</b>          Stau 70   26122 Oldenburg          Fon (0 800) 455 55 30          Zahlungsauskunft (0 800) 455 55 33</p>
<b>Kinderzuschlag</b>	<p><b>Anträge an:</b>          Familienkasse Oldenburg          Stau 70   26122 Oldenburg          Fon (0 800) 455 55 30          Zahlungsauskunft (0 800) 455 55 33</p>
<b>Elterngeld</b>	<p>Eltern, die ihre Erwerbstätigkeit unterbrechen oder reduzieren, erhalten auf Antrag ein auf das vorher erzielte Einkommen bezogenes Elterngeld. Dabei wird unterschieden zwischen dem <b>Basiselterngeld</b> und dem <b>ElterngeldPlus</b>.          Es kann zwischen Basiselterngeld und Elterngeld-Plus gewählt oder beides kombiniert werden.  <b>Nicht berufstätige Eltern</b> haben Anspruch auf einen einkommensunabhängigen Sockelbetrag. Dieser beträgt beim Basiselterngeld 300€ Euro monatlich.          Elterngeld wird auf Sozialleistungen, wie z.B. das Arbeitslosengeld II, Wohngeld und Kinderzuschlag angerechnet.  <b>Anträge an:</b>          Elterngeldstelle Landkreis Vechta          Ravensberger Straße 20 49377 Vechta          Fon (0 44 41) 8 98 -20 41 /-20 42</p>
<b>Wohngeld</b>	Bei der zuständigen Gemeinde / Stadt beantragen.

<b>Arbeitslosengeld II</b>	<p><b>Anträge an:</b>          Jobcenter   Rombergstraße 51   49377 Vechta          Fon (01 80) 100 291 506 300 oder          Fon (01 80) 100 291 506 350</p>
<b>Stiftung „Mutter und Kind“</b>	Anträge auf finanzielle Unterstützung in einer Notlage können während der Schwangerschaft in einer Schwangerschaftsberatungsstelle gestellt.
<b>Mutterschaftsgeld</b>	Wird an berufstätige / arbeitslose Frauen 6 Wochen vor und 8 (12) Wochen nach der Entbindung gezahlt. Zuständig sind die Krankenkassen oder das Bundesversicherungsamt.
<b>Haushaltshilfe</b>	Informationen und Anträge erhalten Sie bei der Krankenkasse.
<b>Freistellung von der Arbeit</b>	<p>Zur Pflege kranker Kinder.  <b>Eltern:</b> pro Jahr, Kind und Elternteil 10 Tage, max. 25 Tage pro Elternteil.  <b>Alleinerziehende:</b> pro Jahr und Kind 20 Tage.          Besteht kein Anspruch auf bezahlte Freistellung, bezahlt die Krankenkasse das Krankengeld.</p>
<b>Unterhaltsleistungen</b>	<p>Der Elternteil, der nicht mit dem Kind in einem Haushalt lebt, ist verpflichtet, dem Kind Unterhalt zu zahlen. Wenn kein ausreichender Unterhalt gezahlt werden kann oder gezahlt wird, besteht die Möglichkeit, befristet beim Jugendamt Unterhaltsvorschuss zu beantragen: 145 Euro für 0-5-jährige Kinder, 194 Euro für 6-11-jährige Kinder.  <b>Ansprechpartner:</b> Jugendamt, Landkreis Vechta          Fon (0 44 41) 898 -0</p>
<b>Bildungs- und Teilhabepaket</b>	Zuschüsse für Kinder und Jugendliche zur Teilnahme an Schulausflügen, Mittagsverpflegung in Schule und Kindergarten, Sport- und Bildungsangeboten. Bei der zuständigen Gemeinde / Stadt bzw. beim Jobcenter beantragen.

## Herausgeber

### Diakonisches Werk

Schwangeren- und  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 90 691 -0  
reiners-homann@diakonie-vechta.de

### donum vitae Vechta e.U.

Schwangeren- und  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
Falkenrotter Straße 31 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 85 46 70  
vechta@donumvitae.org

### Sozialdienst Kath. Frauen e.U. Vechta

Schwangerschaftsberatungsstelle  
Kronenstraße 5 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 92 90 -0  
info@skf-vechta.de

### Landkreis Vechta

Gleichstellungsbeauftragte  
Ravensberger Straße 20 | 49377 Vechta  
Fon (0 44 41) 898 -10 25  
1025@landkreis-vechta.de

