



# Wegweiser für Schwangere und Familien im Landkreis Vechta



Einfache Sprache

6. Auflage, 2022

## Liebe Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises Vechta,

vor Ihnen liegt der „Wegweiser für Schwangere und Familien“ für den Landkreis Vechta. Der Wegweiser ist ein Ratgeber für Eltern über die Themen: Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Es gibt viel Freude und Hoffnung in dieser Lebenszeit, aber auch Ängste und Zweifel.

Der Wegweiser soll Eltern über die medizinischen Angebote im Landkreis Vechta informieren, wie Krankenhäuser, Frauenärzte, Kinderärzte usw. In diesem Heft stehen auch noch andere Hilfen, Einrichtungen und Gruppen.

Wir hoffen, dass dieser „Wegweiser für Schwangere und Familien“ Sie bei Fragen unterstützt. Die Beratungsstellen für Schwangere und die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Vechta haben zusammen diesen Wegweiser erstellt.

Wir können nicht garantieren, dass unsere Angaben vollständig sind.



Inhaltsverzeichnis	Seite
Wir sind für Sie da! Beratungsstellen für Schwangere	4-5
Alles auf einen Blick - vor und nach der Geburt	7-9
In diesen Krankenhäusern können Sie entbinden	10
Ärzte / Ärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	11
Hebammenhilfe	12
Hebammen im Landkreis Vechta	13
Weitere Angebote vom Diakonischen Werk / donum vitae	14-15
Hilfen zur Familienplanung	15
Weitere Angebote des Sozialdienst kath. Frauen	16-18
Kinderärzte / Kinderärztinnen im Landkreis Vechta	21
Landkreis Vechta: Jugendamt	22-23
Landkreis Vechta: Gleichstellungsbeauftragte	24
Kinderbetreuung und Familienbüros im Landkreis Vechta	25
Hilfen in besonderen Situationen	26
Weitere Angebote für Familien	28-29
Wichtige Adressen und Informationen	30-31

## Wir sind für Sie da! Beratungsstellen für Schwangere im Landkreis Vechta



**Diakonisches Werk**  
 Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
 Telefon: (0 44 41) 90 691 -0  
 hinrichsmeyer@diakonie-vechta.de  
**www.diakonie-om.de**  
**Bürozeiten:**  
 Mo. bis Fr. 9.00 - 12.00 Uhr  
 Termine nach Vereinbarung.



**donum vitae Vechta e.V.**  
 Falkenrotter Straße 31  
 49377 Vechta  
 Telefon: (0 44 41) 85 46 70  
 vechta@donumvitae.org  
**www.donumvitae-vechta.de**  
**Bürozeiten:**  
 Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr  
 Di. und Do. 14.30 - 17.00 Uhr  
 Termine in Vechta und Damme  
 nach Vereinbarung.



**Sozialdienst kath. Frauen e.V. Vechta**  
 Kronenstraße 5 | 49377 Vechta  
 Außenstelle Damme Gartenstraße 1  
 Telefon: (0 44 41) 92 90 -0  
 info@skf-vechta.de  
**www.skf-vechta.de**  
**Bürozeiten:**  
 Mo. bis Fr. 8.30 - 12.30 Uhr  
 Termine in Vechta und Damme  
 nach Vereinbarung.

## Eine Schwangerschaft verändert vieles. Wir lassen Sie nicht damit allein.

- ✓ Wir beraten Sie bei Fragen und Konflikten zu Ihrer Schwangerschaft.
- ✓ Wir informieren über gesetzliche Ansprüche, z.B.: Mutterschutz, Elternzeit, Unterhalt, Arbeitslosengeld II. Wir helfen Ihnen, diese Dinge zu beantragen und Ihr Recht durchzusetzen.
- ✓ Wir vermitteln finanzielle Hilfen, z.B. Bundesstiftung „Mutter und Kind“.
- ✓ Wir informieren über Untersuchungen in der Schwangerschaft, z.B.: Ersttrimester-Screening, Fruchtwasser-Untersuchung, Ultraschall. Wir helfen Ihnen, sich für oder gegen solche Untersuchungen zu entscheiden.
- ✓ Wir vermitteln Kontakte zu anderen Beratungsstellen, z.B.: Hebammen, Familienhebammen-Dienst, Erziehungsberatung, Schuldnerberatung.
- ✓ Wir beraten Sie im Zusammenhang mit Kinderwunsch-Behandlung.
- ✓ Wir sind auch für Sie da, wenn Sie Ihr Baby verloren haben.

**Sie können sich in der Schwangerschaft bei uns kostenlos beraten lassen. Nutzen Sie das gern!**



## Alles auf einen Blick

### Was ist vor der Geburt wichtig?

Sie haben in der Schwangerschaft einen Anspruch auf Vorsorge-Untersuchungen durch eine Hebamme und einen Arzt. Hebammen bieten auch Geburtsvorbereitungs-Kurse an. Sie sollten bei der Hebamme frühzeitig nach Terminen fragen. Haben Sie besondere Fragen, Probleme und Konflikte? Dann können Sie einen Termin in der Beratungsstelle für Schwangere vereinbaren.

**ab 13. Schwangerschaftswoche (SSW)**

Wenn Sie einen Anspruch haben, können Sie Gelder für Schwangere und Schwangerschaftsbekleidung beim Sozialamt oder Jobcenter beantragen.

**ab ca. 32. SSW**

Wenn Sie einen Anspruch haben, können Sie Erstausrüstung beim Sozialamt oder Jobcenter beantragen (für Kinderbett, Kinderwagen, Baby-Erstausrüstung, Klinik-Ausrüstung etc.).

**ca. 33. SSW**

Vielleicht können Sie Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse oder dem Bundesversicherungsamt beantragen. Dafür brauchen Sie den voraussichtlichen Geburtstermin. Fragen Sie Ihren Arzt nach dem Termin.

**34. SSW**

Beginn der Mutterschutzfrist: Schwangere arbeiten vor der Geburt nur noch, wenn sie es selber wünschen. Machen Sie sich Gedanken zur Elternzeit. Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber darüber. Möchte der Vater im 1. Lebensmonat des Kindes Elternzeit nehmen? Dann muss er den Arbeitgeber schon vor der Geburt informieren. Überlegen Sie auch, ob Sie in der Elternzeit Teilzeit arbeiten wollen.

Bei nicht verheirateten Paaren: Die Vaterschaft kann schon vor der Geburt beim Standesamt oder Jugendamt anerkannt werden. Sie können jetzt auch schon den Nachnamen des Kindes beim Standesamt angeben (Namenserklärung). Sie können auch eine gemeinsame Sorgeerklärung für das Kind beim Jugendamt abgeben.

Klären Sie Ansprüche auf Arbeitslosengeld II für die Mutterschutzfrist nach der Geburt oder für die Elternzeit mit dem Jobcenter.

## Alles auf einen Blick

### Was ist nach der Geburt wichtig?

**Geburt des Kindes** Erstuntersuchung des Kindes (U1). Bis Ende der Mutterschutzfrist besteht absolutes Beschäftigungsverbot (8 Wochen oder 12 Wochen bei Frühgeburten und Mehrlingsgeburten).

**bis zum 3. Tag** Geburt des Kindes beim Standesamt bekannt geben.

**3. bis 10. Tag** Untersuchung zur Früherkennung von Stoffwechsel-Störungen (U2).

**1. Lebensmonat** Geburtsurkunde bei der Krankenkasse der Mutter wegen dem Mutterschaftsgeld vorlegen. Kind zur Krankenversicherung anmelden, wenn nötig Geburt des Kindes beim Sozialamt bzw. Jobcenter melden.

Bei Bezug von Sozialhilfe / Wohngeld / Arbeitslosengeld II: Kind anmelden und neuen Bedarf feststellen lassen.

Elternzeit beim Arbeitgeber schriftlich anzeigen: 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit.

Elterngeld beantragen (siehe Seite 26)

bei Bedarf beim Jugendamt beantragen:

- Hilfe zur Feststellung der Vaterschaft (Beistandschaft)
- Hilfe zur Feststellung des Unterhaltsanspruches (Beistandschaft)
- Unterhaltvorschuss (siehe Seite 21 und 27)

Kindergeld und Kinderzuschlag bei Bedarf beantragen (siehe Seite 26)

**4. bis 6. Lebenswoche** Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U3)

**3. bis 4. Lebensmonat** Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U4)

**6. bis 7. Lebensmonat** Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U5)

**10. - 12. Lebensmonat** Untersuchung beim Kinderarzt / bei der Kinderärztin (U6)





## In diesen Krankenhäusern können Sie entbinden

### Vechta

St. Marienhospital  
 Marienstraße 6  
 Telefon: (0 44 41) 99 -0 | [www.marienhospital-vechta.de](http://www.marienhospital-vechta.de)  
 Telefon Kreißsaal: (0 44 41) 99 -1720

### Damme

Krankenhaus St. Elisabeth  
 Lindenstraße 3-7  
 Telefon: (0 54 91) 601 | [www.krankenhaus-damme.de](http://www.krankenhaus-damme.de)

### Lohne

St. Franziskus-Hospital  
 Franziskusstraße 6  
 Telefon: (0 44 42) 810 | [www.franziskushospital-lohne.de](http://www.franziskushospital-lohne.de)  
[www.hebammenpraxis-lohne.de](http://www.hebammenpraxis-lohne.de)

Sie können den Kreißsaal oft vor der Entbindung besichtigen.



## Ärzte / Ärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Landkreis Vechta

Frau A. Hanekamp-Middendorf Frau A. Kallage	Neuer Markt 4 49377 Vechta	(0 44 41) 47 47
Frau Dr. M. Herz Frau S. Adrian-Kasten	Marienstraße 11 49377 Vechta	(0 44 41) 92 15 10
Frau Dr. M. Schlömer Frau M. Laudenbach	Hauptstraße 3a 49377 Vechta-Langförden	(0 44 47) 96 11 97
Herr Dr. R. Rehker	Brinkstraße 9 49393 Lohne	(0 44 42) 66 88
Herr J. Lopuski Frau Dr. A. Baron Herr Dr. J. Kampers Frau A. Diaconu	Franziskusstraße 4 49393 Lohne	(0 44 42) 80 21 50
Frau C. Ohlenroth Frau T. Chorolski	MVZ Damme, Gynäkologie Lindenstraße 14 49401 Damme	(0 54 91) 602 54 (0 54 91) 602 55
Herr Dr. J. Kampers Frau A. Diaconu	Frauenarztpraxis Zweigstelle Damme Vördener Straße 38 49401 Damme	(0 54 91) 67 19 410
Frau P. Siwek Frau A. Gläser	MVZ Zweiplus Am Markt 3 49413 Dinklage	(0 44 43) 50 49 525

## Hebammenhilfe

Jede Frau hat in der Schwangerschaft und nach der Geburt Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Hebamme berät bei allen Fragen zur Schwangerschaft, hilft bei Schwangerschafts-Beschwerden und bereitet auf die Geburt vor.

Nach der Geburt kann die Hebamme die Familie noch weiter unterstützen:

- ✓ Sie zeigt die Pflege des Kindes.
- ✓ Sie berät Mütter, die stillen.
- ✓ Sie hilft, wenn eine Frau unsicher im Umgang mit dem Kind ist.
- ✓ Hebammen bieten auch oft Rückbildungs-Gymnastik, Babymassage usw. an.

Hausbesuche durch die Hebamme sind kostenlos: während der Schwangerschaft und bis zu 8 Wochen nach der Geburt

### Die Krankenkassen bezahlen diese Leistungen:

- ✓ Schwangerschafts-Vorsorge
- ✓ Hilfe bei Schwangerschafts-Beschwerden
- ✓ Geburtsvorbereitung
- ✓ Schwangerschafts-Gymnastik
- ✓ Betreuung nach einer Hausgeburt
- ✓ Rückbildungs-Gymnastik
- ✓ Stillberatung bis zum Ende der Stillzeit
- ✓ Beratung bei Ernährungs-Umstellung für das Kind bis zum 9. Lebensmonat

## Hebammen im Landkreis Vechta

Sie finden eine **Liste der Hebammen** im Landkreis Vechta unter: [www.gesundheitsregion-vechta.de/chronik/details/news/hebammen-flyer-317](http://www.gesundheitsregion-vechta.de/chronik/details/news/hebammen-flyer-317)

In diesen **Sprech-Stunden** können Sie Fragen oder Probleme mit einer Hebamme besprechen:

- ✓ beim SkF Damme | Gartenstraße 1  
Familienhebammsprechstunde  
montags (jede ungerade Woche) 9.30 - 11.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Birgit Bültmann  
Telefon: (01 60) 962 978 53
- ✓ im Dammer Krankenhaus | Lindenstraße 3-7  
dienstags und donnerstags 9.00 - 13.00 Uhr  
Ansprechpartnerin: Alexandra Stolte  
Telefon: (0 54 91) 60 90 33

Ab 2022 wird es eine **Hebammenzentrale** im Landkreis Vechta geben. Die Hebammenzentrale unterstützt die Arbeit der Hebammen. Schwangere Frauen aus dem Landkreis Vechta können sich dort melden. Sie bekommen diese Informationen:

- ✓ Welche Hebamme hat noch Termine frei?
- ✓ Was bieten die Hebammen an?
- ✓ Gibt es noch Platz in Kursen?

Hier finden Sie ab 2022 die Kontaktdaten der Hebammenzentrale: [www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit/medizinalaufsicht/hebammen](http://www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit/medizinalaufsicht/hebammen)

Außerdem gibt es ab 2022 eine **Hebammen-App** mit freien Terminen und Angeboten, die Sie in den üblichen App-Stores herunterladen können.

## Weitere Angebote vom Diakonischen Werk

### Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

Die Beratung soll schwangeren Frauen in einer Konfliktsituation und Notsituation helfen, sich zu entscheiden. Die Frauen bekommen den Beratungsschein, wenn sie es wünschen.

Telefon: (0 44 41) 90 69 10

### Beratung und Vermittlung von Mutter- / Vater-Kind-Kuren

Telefon: (0 44 41) 90 69 10

## Weitere Angebote von donum vitae

### Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

Beratung in Not- und Konfliktsituationen, die durch eine Schwangerschaft entstanden sind. Frauen bekommen den Beratungsschein, wenn sie es wünschen. Telefon: (0 44 41) 85 46 70

### Beratung bei postnatalen Krisen, die durch Schwangerschaft und / oder Geburt entstanden sind

Viele Frauen leiden im ersten Jahr nach der Geburt ihres Kindes unter einer psychischen Krise. Mit einer gezielten Hilfe hat die Frau eine gute Chance, diese Krise zu überwinden.

Telefon: (0 44 41) 85 46 70 | [www.donumvitae-vechta.de](http://www.donumvitae-vechta.de)

### Beratung bei Kinderwunsch-Behandlung

Unerfüllter Kinderwunsch kann sehr belastend sein. Vielen Paaren fällt es dann schwer, ihre Sorgen mit Freunden und der Familie zu teilen. Dabei ist es in solchen Situationen wichtig, mit jemandem zu reden. Das können Sie mit uns machen.

Telefon: (0 44 41) 85 46 70

Weitere Informationen unter:

[www.informationsportal-kinderwunsch.de](http://www.informationsportal-kinderwunsch.de)

## Online Beratung

Beratung zu den Themen Schwangerschaft, Geburt, Sexualität, Partnerschaft und Liebe unter: [www.donumvitae-onlineberatung.de](http://www.donumvitae-onlineberatung.de)

## Hilfen zur Familienplanung

Der Landkreis Vechta hat Gelder für Hilfen zur Familienplanung. Er bezahlt Ihre Verhütungsmittel, die vom Arzt verordnet wurden, nur dann:

- ✓ Sie wohnen seit mindestens drei Monaten im Landkreis Vechta.
- ✓ Sie sind mindestens 22 Jahre alt.
- ✓ Sie erhalten Leistungen nach dem ALG II (SGB II), SGB XII oder AsylbLG seit mindestens drei Monaten ohne Pause.
- ✓ Sie sind in einer Notsituation.

Sie müssen zuerst einen Termin bei den Schwangerenberatungsstellen vom Diakonischen Werk oder von donum vitae in Vechta machen.

Dann können Sie einen Antrag stellen.

Ansprechpartner:

Diakonisches Werk | Telefon: (0 44 41) 90 69 10

donum vitae | Telefon: (0 44 41) 85 46 70





## Weitere Angebote des Sozialdienst kath. Frauen

### Familien-Hebammendienst

Sie erwarten ein Baby...

Sie haben ein Baby oder Mehrlinge bekommen...

Neben der Freude fühlen Sie auch Unsicherheiten und Ängste. In dieser Situation können Sie das Angebot des Familienhebammen-Dienstes nutzen. Wir bieten Ihnen praktische Hilfe an- bis zu einem Jahr nach der Geburt. Das ist kostenlos. Wir haben eine Schweigepflicht.

Ansprechpartnerin: Manuela Pille (Kordinatorin Familien-Hebammendienst)

hebammendienst@skf-vechta.de

Telefon: (0 44 41) 92 90 0

### Online Beratung unter [www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de)

Wir beraten Sie zu den Themen:

Freundschaft, Liebe, Sexualität, Schwangerschaft, Geburt und Partnerschaft und das Leben mit Kind.

Sie brauchen nicht Ihren Namen zu nennen.



### „Babylotse ambulant“

Wir bieten Ihnen schon früh in der Schwangerschaft eine Ansprechpartnerin an. Das ist unsere Babylotsin. In Ihrer Frauenarzt-Praxis erhalten Sie dazu Informationen. Unsere Babylotsin hilft Ihnen in der Schwangerschaft und nach der Geburt mit Informationen. Sie vermittelt Hilfen, die für Sie sinnvoll sind. Ansprechpartnerin: Melanie Schulte

Telefon: (0 44 41) 92 90 0 oder (01 75) 401 20 76

babylotse@skf-vechta.de

### „Welcome-Baby-Bags“

Das Projekt nimmt Familien und ihre Neugeborenen in akuten Notsituationen in den Blick und unterstützt sie ganz praktisch mit einer kostenlosen Erstausrüstungs-Tasche, der „Welcome-Baby-Bag“. Inhalt der Tasche: Bekleidung, Pflege – und Gesundheitsartikel

Ansprechpartnerin: Melanie Schulte

Telefon: (0 44 41) 92 90 0 und (01 75) 401 20 76

welcomebabybags@skf-vechta.de

### „MuKi AG“

Dies ist ein Angebot für Schwangere und Mütter mit Kindern. Sie können sich in der Gruppe austauschen. Eine Familien-Hebamme beantwortet Ihre Fragen.

**Wann:** montags, 1 x monatlich 15.00 - 17.00 Uhr

**Wo:** Kirche am Campus | Feldmannskamp 1 | 49377 Vechta

Ansprechpartnerin: Anja Gerber (Familienhebamme)

Telefon: (01 72) 598 66 84

### FuN-Frühstück / Elternfrühstück

Hier gibt es ein gesundes Frühstück mit vielen verschiedenen Sachen. Eltern sind eingeladen, miteinander in Kontakt zu kommen. Sie können sich austauschen zu allen Fragen über Familie und Kinder. Die Termine beim SkF Vechta (Haltestelle) sind:

Donnerstag, 09.30 - 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Sandra Hackmann | Karin Sander  
hackmann@skf-vechta.de

Aktuelle Termine auf Anfrage

Telefon: (0 44 41) 929 00

Die Termine beim SkF in Damme (Gartenstraße 1) sind:  
monatlich jeden letzten Donnerstag, 09.30 - 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Manuela Pille (Sozialpädagogin)

Telefon: (0 44 41) 929 00

**„FuN-Baby“**

Spiel und Spaß für Eltern mit Babys von 0 bis 18 Monaten. Mütter und Väter können hier ihre Fähigkeiten als Eltern stärken. Das FuN-Programm findet einmal in der Woche statt- acht Wochen lang. Ort: SkF Vechta. Sechs bis acht Mütter / Väter können teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Fragen Sie nach den Terminen.

Ansprechpartnerin: Eva-Maria Wempe-Muhle

beratungschwangerschaft@skf-vechta.de

Telefon: (0 44 41) 929 00

**www.skf-vechta.de**

**Familien-Paten**

Familienpaten unterstützen und entlasten Familien mit kleinen Kindern. Die Hilfe ist vertraulich und kostenlos. Wir unterstützen Familien mit allen Religionen. Ansprechpartnerinnen: Manuela Pille (Sozialpädagogin)

hebammendienst@skf-vechta.de

und Karin Krone

krone@skf-vechta.de

Telefon: (0 44 41) 929 00

**Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern**

Wir bieten Beratung und Unterstützung für Familien mit psychisch kranken Müttern oder Vätern. Wir sprechen mit einzelnen Personen oder mit der ganzen Familie. Die Situation der Kinder ist dabei am wichtigsten.

Ansprechpartnerinnen: Karin Sander (Diplom-Pädagogin) und

Vera Fleddermann (Sozialpädagogin)

kipke@skf-vechta.de

Telefon: (0 44 41) 92 90 0



### Das „Kleine Kaufhaus“

Hier finden Sie gebrauchte Baby-Ausstattung und Kinder-Ausstattung, Bekleidung, Schuhe und Haushaltswaren. Die Qualität der Sachen ist gut und sie sind preiswert.

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Vechta

**Wann:** Montag - Freitag von 10.00 - 18.00 Uhr

**Wo:** Kronenstraße 9 | 49377 Vechta | Telefon: (0 44 41) 93 74 93

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Damme

**Wann:** Montag - Freitag von 9.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr

**Wo:** Große Straße 33 | 49401 Damme | Telefon: (0 54 91) 999 33 70

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Steinfeld

**Wann:** Dienstag - Samstag von 9.30 - 12.30 Uhr

und Dienstag - Freitag 14.30 - 18.00 Uhr

**Wo:** Große Straße 30 | 49439 Steinfeld | Telefon: (0 54 92) 557 06 80

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Neuenkirchen-Vörden

**Wann:** Montag - Freitag 9.30 - 12.30 Uhr

und Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 14.30 - 18.00 Uhr

**Wo:** Bahnhofstraße 6 | 49434 Neuenkirchen-Vörden |

Telefon: (0 54 93) 992 84 00

### Das „Kleine Kaufhaus“ in Lohne

**Wann:** Montag - Freitag 9.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr

**Wo:** Marktstraße 6 | 49393 Lohne | Telefon: (0 44 42) 955 91 40

## Kinderärzte / Kinderärztinnen im Landkreis Vechta

<b>Frau Dr. M. Mattauschowitz</b>	Große Straße 43 49377 Vechta	(0 44 41) 58 08
<b>Herr Dr. J. Schlarmann</b> <b>Frau Dr. M. Schlarmann</b> <b>Frau Dr. M. Soika</b>	Bremer Straße 6 49377 Vechta	(0 44 41) 68 98
<b>Frau Dr. N. Bolduan</b> <b>Frau U. Röttgers</b> <b>Frau O. Sagel</b>	Keetstraße 14a 49393 Lohne	(0 44 42) 23 32
<b>Frau Dr. M. Klauck</b>	Franziskusstraße 4 49393 Lohne	(0 44 42) 30 33
<b>Herr Dr. E. Blömer</b> <b>Herr Dr. R.-H. Blömer</b>	Ulmenweg 18 49401 Damme	(0 54 91) 10 66



## Landkreis Vechta

Ravensberger Straße 20 | Telefon: (0 44 41) 898 0

[www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit](http://www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit)

### Jugendamt

Das Jugendamt ist Anlaufstelle für Kinder, junge Menschen und ihre Eltern.

Das Ziel ist es, positive und familien-freundliche Lebensbedingungen zu schaffen.

- ✓ Kinder und Jugendliche sollen in ihrer Entwicklung gefördert und vor Gefahren geschützt werden.
- ✓ Benachteiligungen sollen vermieden oder abgebaut werden.
- ✓ Eltern werden bei der Erziehung beraten und unterstützt.

Wichtige Bereiche des Jugendamts sind z.B.:

### Bürgerservice

Telefon: (0 44 41) 898 -44 44

Termine ganztags nach Absprache

Ohne Termin: Montag bis Freitag 8.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag außerdem 14.30 - 17.00 Uhr

Sie können im Bürgerservice verschiedene Familien-Leistungen beantragen, z.B.:

- ✓ Elterngeld (Info Seite 26)
- ✓ Geld für Tagesmütter und -väter und für Großtagespflegestellen
- ✓ Geld für den Kindergartenbeitrag,
- ✓ BAföG für eine schulische Ausbildung,
- ✓ Wohnberechtigungs-Scheine

### Trennungs- und Scheidungsberatung

Es gibt einen Rechtsanspruch auf Beratung bei einer Trennung oder Scheidung. Das Ziel ist ein gemeinsamer Plan für die elterliche Sorge.

Weitere Informationen unter Telefon: (0 44 41) 898 -21 54 / -21 34

### Beistandschaft

Die Beistandschaft hilft bei getrennt lebenden Familien dem Elternteil, bei dem das Kind lebt. Das Jugendamt als Beistand kümmert sich um die Vaterschafts-Feststellung und die Unterhalts-Ansprüche des Kindes vom anderen Elternteil. Das Jugendamt schränkt nicht die elterliche Sorge für das Kind ein. Allgemeine Auskünfte unter Telefon: (0 44 41) 898 -21 01

### Unterhaltsvorschuss

Wer nicht mit seinem Kind in einem Haushalt lebt, muss dem Kind Unterhalt zahlen. Wenn nicht genug Unterhalt gezahlt werden kann oder gezahlt wird, kann der andere Elternteil beim Jugendamt Unterhaltsvorschuss beantragen – bis das Kind 18 Jahre alt ist.

Weitere Auskünfte unter Telefon: (0 44 41) 898 -21 01

Weitere Informationen auch im Internet unter dem Link:

[www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/](http://www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/)

### Kinderschutz und frühe Hilfen

Die Bundesstiftung „Frühe Hilfen“ möchte Entwicklungs-Möglichkeiten von Kindern und Eltern verbessern. Dazu gibt es das Netzwerk „Frühe Hilfen“. Hier arbeiten verschiedene soziale Bereiche zusammen, z.B. die Schwangerenberatung, die Familienhebammen und die Frühförderung. Der Landkreis kümmert sich um die Zusammenarbeit und die Finanzierung.

Telefon: (0 44 41) 898 21 44 / -21 52

Die Hilfen des Jugendamtes können auch hier nachgelesen werden:

[www.infotool-familie.de](http://www.infotool-familie.de)

### Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Vechta

Ravensberger Straße 20 | 49377 Vechta | Telefon: (0 44 41) 898 -10 25

Die Gleichstellungsbeauftragte ist für Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit zuständig. Dazu zählen:

- ✓ Beratung von Institutionen, Einzelpersonen, Gruppen oder Projekten
- ✓ Öffentlichkeitsarbeit und politische Beteiligung
- ✓ Begleitung von Netzwerken und Durchführung von Veranstaltungen.

### Kinder- und Jugendgesundheitsdienst im Landkreis Vechta

An der Christoph-Bernhard-Bastei 8 | 49377 Vechta

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst bietet Gesundheits-Förderung und Gesundheits-Schutz für Kinder und Jugendliche an. Dazu gehören Untersuchungen und Beratungen von Kindern mit Entwicklungs-Störungen oder Sprachförderbedarf, Impfberatungen und schulärztliche Untersuchungen.

Ansprechpartnerin ist: Frau Dr. Schmidt

Telefon: (0 44 41) 898 22 40

[www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit](http://www.landkreis-vechta.de/soziales-und-gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit)

### Kinderbetreuung und Familienbüros im Landkreis Vechta

Familienbüros gibt es in allen Städten und Gemeinden, meistens im Rathaus. Sie unterstützen z.B. dabei:

- ✓ Kinderbetreuung und Angebote für Familien zu finden,
- ✓ Beruf und Privatleben zu vereinbaren,
- ✓ in schwierigen Lebenssituationen Hilfe zu bekommen.

Auf der Internetseite des Landkreises finden Sie einen digitalen Familienwegweiser. Dort stehen alle wichtigen sozialen Angebote, die Familien unterstützen: [www.familienwegweiser-vechta.de/](http://www.familienwegweiser-vechta.de/)





## Hilfen in besonderen Situationen

### Vertrauliche Geburt

Bei der vertraulichen Geburt wird die Schwangere medizinisch betreut. Sie muss aber nicht ihren Namen sagen. Die Beratungsstellen für Schwangere können die Frau begleiten: Vor, während und nach der vertraulichen Geburt.

donum vitae | Telefon: (0 44 41) 85 46 70

SkF | Telefon: (0 44 41) 929 00

zu jeder Zeit Telefon: (0 44 41) 92 90 90

Weitere Informationen und Hilfe unter:

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de) | Telefon: (08 00) 40 40 020

### Frauen- und Kinderschutzhaus

Schutz und Hilfe für Frauen mit ihren Kindern, die Gewalt erleben.

SkF Vechta | 24 Stunden Telefon:  
(0 44 41) 838 38

### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Wir sprechen mehrere Sprachen.

24 Stunden Telefon:

(0 800) 01 16 016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Adoptions- und Pflegekinderdienst

SkF Vechta

Telefon: (0 44 41) 929 00

Jugendamt | Telefon:

(0 44 41) 898 -21 43 oder -21 47

### Hilfetelefon Schwangere in Not

Telefon: (0 800) 40 40 020

### BISS, Beratungs- und Inter- ventionsstelle für die Polizei- inspektion Cloppenburg-Vechta Deutsches Rotes Kreuz

Mühlenstraße 51

49661 Cloppenburg

Telefon: (0 44 71) 93 08 30

[frauenberatung@drk-cloppenburg.de](mailto:frauenberatung@drk-cloppenburg.de)

Sie erreichen uns immer:

montags - freitags

9.00 - 12.00 Uhr

Kurzfristige Terminvereinbarung im  
Landkreis Vechta möglich.



## Weitere Angebote für Familien

### Mehrlingstreff

Familienbildungsstätte Lohne  
Mühlenstraße 2  
Telefon: (0 44 42) 64 65  
Anne Kröger informiert Sie.

### Kreisvolkshochschule Vechta e.V.

Bahnhofstraße 1 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 93 77 80  
Fax: (0 44 41) 93 77 829  
[www.kvhs-vechta.de](http://www.kvhs-vechta.de)

### Kreisvolkshochschule Vechta e.V.

Lindenstraße 49 (Ecke  
Benkerweg), 49393 Lohne  
Telefon: (0 44 42) 93 70 80  
Fax: (0 44 42) 93 70 829

### Kreisvolkshochschule Vechta e.V.

Bremer Tor 6 | 49429 Visbek  
Telefon: (0 44 41) 93 77 80  
Fax: (0 44 41) 93 77 829

### Ludgerus-Werk e.V. Lohne

Mühlenstraße 2 | 49393 Lohne  
Telefon: (0 44 42) 93 90 0  
Fax: (0 44 42) 93 90 30  
[verwaltung@ludgerus-werk.de](mailto:verwaltung@ludgerus-werk.de)

### Bildungswerk Vechta e.V.

Große Straße 6 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 99 90 0  
[www.bw-vechta.de](http://www.bw-vechta.de)  
[info@bwvechta.de](mailto:info@bwvechta.de)

### Geschäftsstelle des Bildungs- werkes Dammer Berge e.V.

Benediktstraße 19 | 49401 Damme  
Telefon: (0 54 91) 90 63 90  
Fax: (0 54 91) 90 63 915  
[www.bw-dammer-berge.de](http://www.bw-dammer-berge.de)  
[info@bw-dammer-berge.de](mailto:info@bw-dammer-berge.de)

### Beratung und Vermittlung von Mutter- / Vater-Kind-Kuren

Landescaritasverband  
Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 87 07 0

## Beratungsstellen

### Allgemeine Sozialberatung

Caritas-Sozialwerk  
Kirchplatz 18 | 49401 Damme  
Telefon: (0 54 91) 90 55 55 11

### Caritasverband

Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 870 70

### Diakonisches Werk

Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 90 69 10

### Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth  
Münsterstraße 32 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 70 66  
[www.efl-bistum-ms.de](http://www.efl-bistum-ms.de)

### Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen / Schuldner- und Insolvenz- beratung

Diakonisches Werk  
Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 90 69 10

### Schuldnerberatung

Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth  
Von-Schauffenberg-Str. 14  
49393 Lohne  
Telefon: (0 44 42) 934 160 0  
Kirchplatz 18 | 49401 Damme  
Telefon: (0 54 91) 905 555 11

### Suchtberatungsstelle Vechta

Fachambulanz Sucht SkM  
Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 65 33  
[www.suchtberatung-vechta.de](http://www.suchtberatung-vechta.de)

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt  
Neuer Markt 8 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 898 22 31

### Sozialpsychiatrische Beratungsstelle

Sozialdienst katholischer Frauen  
Gartenstr. 1 | 49401 Damme  
Telefon: (0 44 41) 929 00

### Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Früh-Interventions-Team und  
Bildungs-Angebote, Kontakt:  
Caritas-Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Neuer Markt 30 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 870 76 90  
[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)

### ALSO

Beratung bei Fragen zu ALG II,  
ALG I  
Telefon: (01 76) 43 30 21 28  
[www.also-beratung.de](http://www.also-beratung.de)  
[lk-vechta-beratung@also-zentrum.de](mailto:lk-vechta-beratung@also-zentrum.de)

## Wichtige Adressen und Informationen

[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)

<b>Kindergeld</b>	<p>Für das 1. und 2. Kind: je <b>219 EUR</b>          Für das 3. Kind: <b>225 EUR</b>          Für jedes weitere Kind: <b>250 EUR</b>  <b>Anträge an:</b>          Familienkasse Oldenburg          26122 Oldenburg  <b>Adresse für Besucher:</b>          Stau 70   26122 Oldenburg          Telefon: (0 44 41) 898 -4444          Weitere Infos unter:  <b><a href="http://www.infotool-familie.de">www.infotool-familie.de</a></b>          Zahlungsauskunft: (0 800) 455 55 33</p>
<b>Kinderzuschlag</b>	<p><b>Anträge an:</b>          Familienkasse Oldenburg          Stau 70   26122 Oldenburg          Telefon: (0 800) 455 55 30          Zahlungsauskunft: (0 800) 455 55 33</p>
<b>Elterngeld</b>	<p>Wollen Sie Ihre Arbeit unterbrechen oder weniger arbeiten? Dann können Sie Elterngeld beantragen. Es gibt das Basiselterngeld und das ElterngeldPlus. Sie können eins wählen oder beides verbinden. Eltern, die nicht arbeiten, bekommen ein Basiselterngeld von 300 Euro monatlich. Das Elterngeld wird auf Sozialleistungen angerechnet, z.B. auf das Arbeitslosengeld II, Wohngeld und den Kinderzuschlag.  <b>Anträge an:</b>          Elterngeldstelle Landkreis Vechta          Ravensberger Straße 20 49377 Vechta          Telefon: (0 44 41) 8 98 -20 41 / -20 42</p>
<b>Wohngeld</b>	Anträge an Ihre Gemeinde oder Stadt

<b>Arbeitslosengeld II</b>	<p><b>Anträge an:</b>          Jobcenter   Rombergstraße 51   49377 Vechta          Telefon: (0 44 41) 946 70 00          oder (0 44 41) 946 66 00          Jobcenter Außenstelle Damme          Friedhofstraße 8   49401 Damme          Telefon: (0 54 91) 946 71 00  <b>Persönliche Vorsprache nach Vereinbarung</b></p>
<b>Stiftung „Mutter und Kind“</b>	Schwangere in einer Notlage können Gelder beantragen. Informieren Sie sich bei einer Beratungsstelle für Schwangere.
<b>Mutterschaftsgeld</b>	Dieses Geld bekommen berufstätige oder arbeitslose Frauen 6 Wochen vor und 8 (12) Wochen nach der Geburt. Die Krankenkassen oder das Bundesversicherungsamt sind zuständig.
<b>Haushaltshilfe</b>	Informationen und Anträge erhalten Sie bei der Krankenkasse.
<b>Freistellung von der Arbeit</b>	Sie können sich zur Pflege kranker Kinder freistellen lassen. Eltern bekommen dafür pro Jahr, Kind und Elternteil 10 Tage. Es gibt höchstens 25 Tage für jedes Elternteil. Alleinerziehende bekommen pro Jahr und Kind 20 Tage. Wenn Sie keinen Anspruch auf bezahlte Freistellung haben, bezahlt die Krankenkasse das Krankengeld.
<b>Unterhaltsvorschuss</b>	Wer nicht mit dem Kind in einem Haushalt lebt, muss dem Kind Unterhalt zahlen. Wenn nicht genug Unterhalt gezahlt werden kann oder gezahlt wird: der andere Elternteil kann beim Jugendamt Unterhaltsvorschuss beantragen – bis das Kind 18 Jahre alt ist. Telefon: (0 44 41) 898 -21 01
<b>Bildungs- und Teilhabepaket</b>	Geld für Kinder und Jugendliche: Für Schulausflüge, Mittagessen in Schule und Kindergarten, Sport-Angebote und Bildungs-Angebote. Stellen Sie Anträge bei Ihrer Gemeinde oder Stadt oder beim Jobcenter.

# Herausgeberinnen

## Diakonisches Werk

Schwangeren- und  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
Marienstraße 14 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 90 691 -0  
hinrichsmeyer@diakonie-vechta.de

## donum vitae Vechta e.V.

Schwangeren- und  
Schwangerschaftskonfliktberatung  
Falkenrotter Straße 31 |  
49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 85 46 70  
vechta@donumvitae.org

## Sozialdienst kath. Frauen e.V. Vechta

Schwangerschaftsberatungsstelle  
Kronenstraße 5 | 49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 92 90 -0  
info@skf-vechta.de

## Landkreis Vechta

Gleichstellungsbeauftragte  
Ravensberger Straße 20 |  
49377 Vechta  
Telefon: (0 44 41) 898 -10 25  
1025@landkreis-vechta.de

## Übersetzung in einfache Sprache

SPRACH-WERK - Büro für Leichte  
Sprache Andreaswerk e.V. | Vechta  
Telefon: (0 44 41) 960 -199  
leichte.sprache@andreaswerk.de

